

**Richtig sitzen**

Die Zahl der Büroarbeitsplätze steigt – und analog dazu auch die der Rückenschmerzpatienten.

Online**Sebastian Müller**

Der Paradigmenwechsel ist überfällig: Unsere Bonussysteme sind kontraproduktiv.

Online

Manager sind massiv gesundheitlich belastet

Besonders Manager sind bekanntlich aufgrund von Stress, zum Beispiel durch Zahlen-, Verantwortungs- und Termindruck, Bewegungsmangel, wegen zahlreicher Meetings und Geschäftsreisen und einer dadurch verschobenen Work-Life-Balance massiv gesundheitlich belastet. Zahlreiche Studien und Unternehmensbefragungen bestätigen, dass manche Führungskräfte zum Beispiel ein massiv beeinträchtigtes Schlafverhalten haben und immer seltener wirklich innerlich zur Ruhe kommen, um ihre Ressourcen aufzutanken. Die gesundheitlichen Auswirkungen sind uns mit Burn-out, Rückenschmerzen et cetera hinlänglich be-

**Kai Rappenecker**

Vorstandsvorsitzender
Bundesverband Betriebliches
Gesundheitsmanagement e. V.

Die gesundheitlichen Auswirkungen sind uns mit Burn-out, Rückenschmerzen et cetera hinlänglich bekannt.

kannt. Zugleich hängen die Leistungsfähigkeit und der Erfolg eines Unternehmens auch stark von der Performance von Managern und Führungskräften ab, die ihre Energie und Motivation an die Mitarbeiter und Kollegen sowie Prozesse im Unternehmen (unbewusst) weitergeben – oder im „worst case“ auch nicht mehr können.

Die gute Nachricht ist, dass die Unternehmen diese „weichen Faktoren“ immer mehr wahr- und vor allem ernst nehmen und das Bewusstsein dafür entwickeln. Seminare wie „Gesund führen/managen“ oder gar die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Leitbild sind die ersten Boten des Wandels.

Dennoch bedarf es dazu noch mehr Verständnis beziehungsweise Akzeptanz in der Führungsebene – und vor allem einer ganzheitlich vernetzten Unternehmenskultur zum Thema Führung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Wir im Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. stehen hierzu als Fachverband politisch, vernetzend und qualitätsweisend allen Unternehmen, Dienstleistern und Fachberufen zur Seite, um dieses Gesellschaftsthema erfolgreich anzugehen und nachhaltig in Unternehmen zu implementieren. Es ist besonders wichtig, das Verständnis und die Bedeutung des Themas Gesundheit bei Führungskräften und Managern zu stärken. ■

Follow us

facebook.com/MediaplanetGermany



@MediaplanetGER



@mediaplanet_germany



Please Recycle

Project Manager: **Henriette Schröder** Business Developer: **Miriam Hänel** Managing Director: **Eliane Knecht** Sales Director: **Philipp Colaço**
Redaktions- und Produktionsleitung: **Franziska Manske** Designer: **Franziska Lorenz** Distributionstag: **21.06.2016** Druck: **Krögers Buch- und Verlagsdruckerei GmbH** Mediaplanet Kontakt: redaktion.de@mediaplanet.com Coverfoto: **Raf Beckers, Corporate Health Convention**

Als GASTBEITRAG oder GASTKOMMENTAR gekennzeichnete Artikel sind keine neutrale Redaktion der Mediaplanet Verlag Deutschland GmbH.

ANZEIGE

BSM
Betriebssportmanagement

Betriebssport – Exklusives Personal Training – Workshops

Beratung · Einbindung · Durchführung · Management

BSM Betriebssportmanagement GmbH, Hohenzollerndamm 151, 14199 Berlin, T: 030-254 111 55, kontakt@betriebssport-management.de