BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Neue Erkenntnisse zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in KMU

Regionalgruppe
Baden-Württemberg
des BBGM

CHC Stuttgart 09.04.19

Datenbasis

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

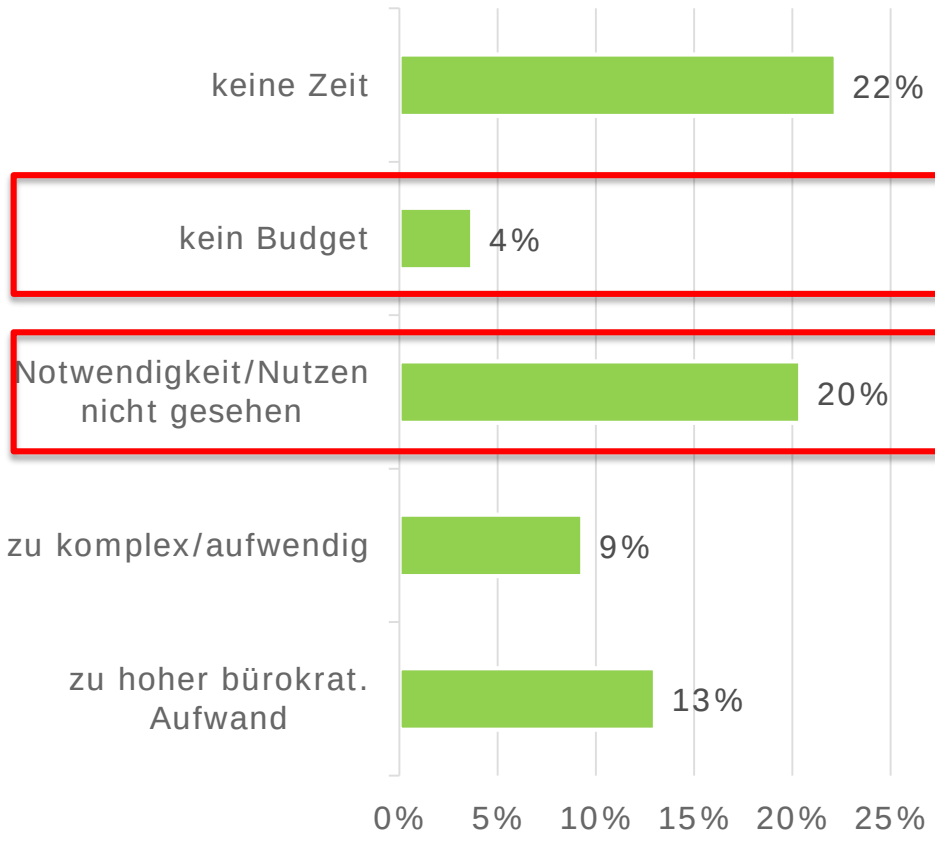
Onlinebefragung

- Zeitraum Okt-Nov 2018
- BaWü
- Aussendung Link über Xing-Kontakte und –Netzwerke sowie BWIHK und BBGM-Webseite
- Rücklauf: 54

Ziel

- Regionale Bedarfsanalyse der KKUs/ KMUs, Status Quo
- Ableitung von Handlungsempfehlungen für die Zielgruppe

Gründe, dass BGM noch nicht eingeführt wurde…



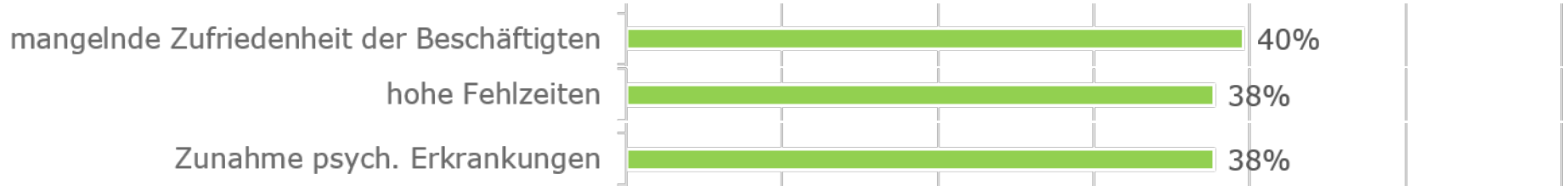
Kein Grund, jedoch vielleicht eine Hürde bei der Einführung?

Obwohl zum Thema BGM gezielt Öffentlichkeitsarbeit betrieben wurde

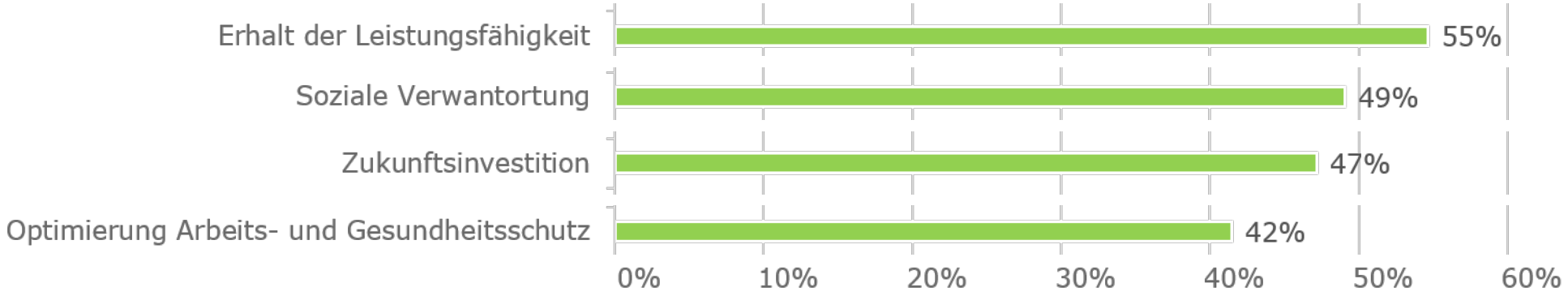
Beweggründe für die BGM-Einführung

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Reaktive Aspekte:



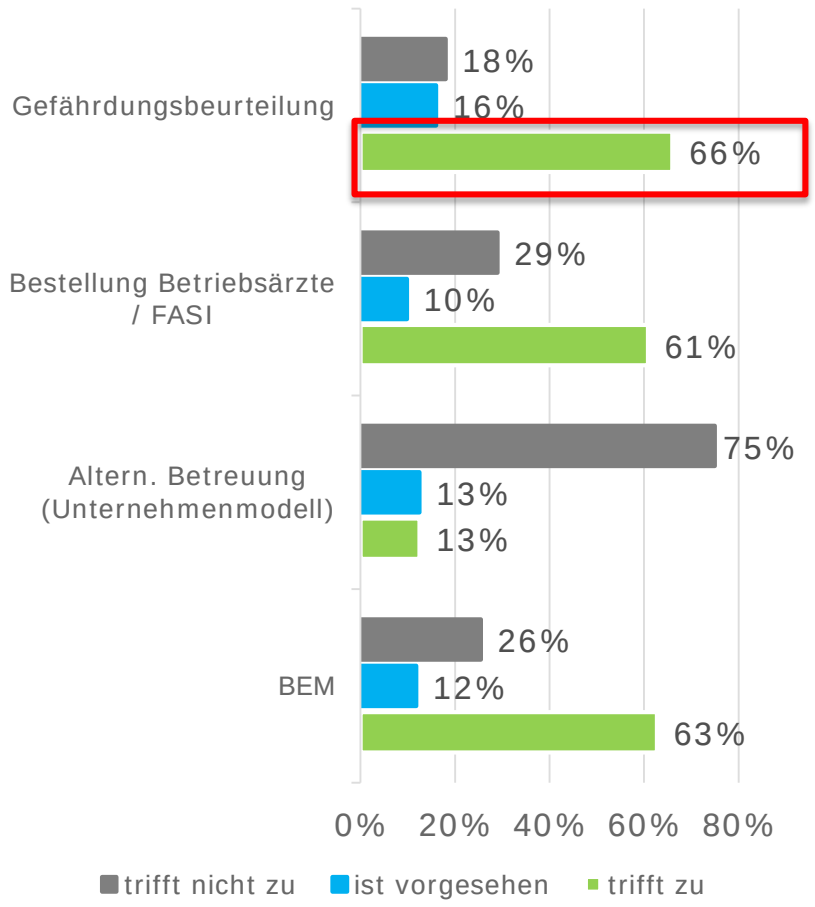
Präventive, zukunftsorientierte Aspekte:



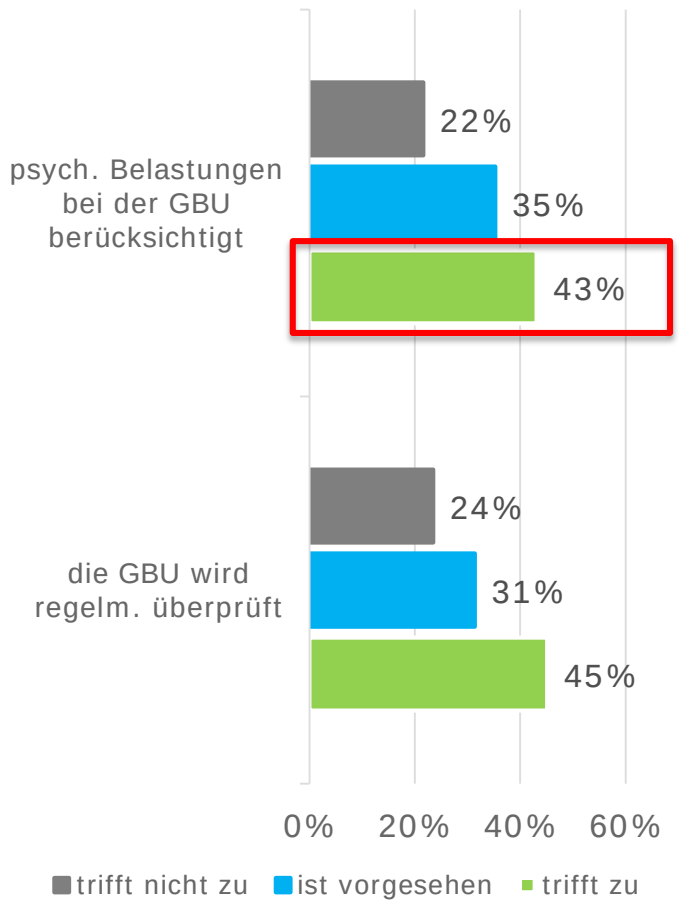
Umsetzungshäufigkeit gesetzlicher Regelungen

BBGM
Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

Frage 8: „Umsetzung gesetzlicher Regelungen im Unternehmen“



Frage 9: „… auch die psychischen Belastungen?“



TOP 3 Anforderung an die Gestaltung des BGMs

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

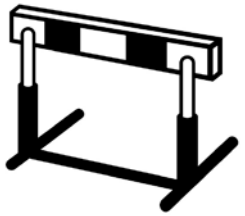
1 – unwichtig bis 5 – besonders wichtig

Viele in der Belegschaft erreichen (bes. Risikogruppen)	**4,6**
Ansprechend sein	**4,5**
Nachhaltig sein	**4,4**

Hürden, die bei der Einführung überwunden werden mussten

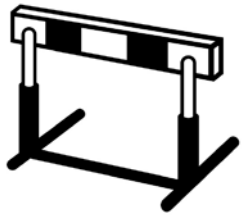
BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

35,2 %



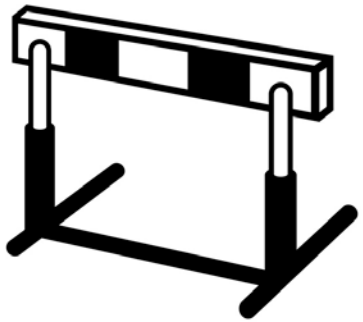
Wissen

46,3 %



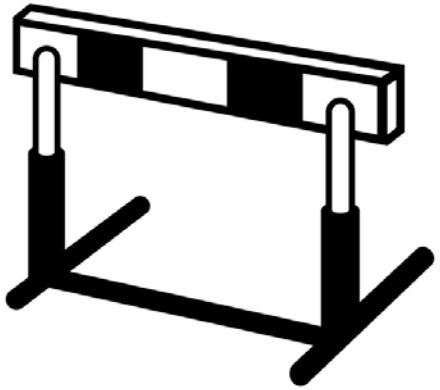
Fehlende Motivation der Belegschaft / Bedenken über Nutzen

51,9 %



Fehlende Finanzen

61,1 %



Fehlendes Personal

Hürden: © Fotolia, Lizenz von H4B Oliver Walle erworben

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

BGM in KMU ... anders?

© Fotolia, Lizenz von H4B Oliver Walle erworben

BGM in KMU

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Etwas

© Fotolia, Lizenz von H4B Oliver Walle erworben

- Geringe Anzahl Mitarbeiter für Kurse / Maßnahmen
- Fehlende / kaum vorhandene Infrastruktur / Strukturen (Räumlichkeiten, Personalabteilung, BA & SIFA)
- Keine / gering ausgeprägte Systeme wie Arbeitsschutz und BEM
- Geschäftsführung selbst noch stark im Arbeitsprozess eingebunden
- Wenig bis keine Führungsebenen

Abhängig von KMU-Größe!

KMU-adaptierter Ablauf BGM

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Grundlage

Handlungsansätze Definition Ziele BGM	**Arbeitsschutz und BEM muss mit einbezogen werden**
Analyse der Ausgangssituation	**Nicht alle Methoden möglich Einbezug der Belegschaft**
Planung Maßnahmen	**Einbezug der Belegschaft**
Durchführung initialer Maßnahmen	**Arbeitsschutz integrieren und Netzwerke nutzen**
Bewertung der Maßnahmen / des bisherigen Projektes	**Einfaches Mitarbeiterfeedback**
Gestaltung der Nachhaltigkeit Schaffung entsprechender Strukturen	**Mitarbeiterwünsche berücksichtigen + Benefits**

Praxisbeispiel BGM in KMU

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

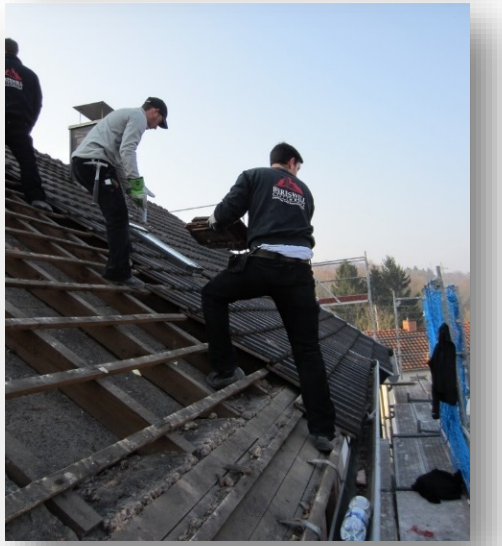
Quelle DHfPG/Oliver Walle

Ablauf

1. Arbeitssituationen erfassen
2. Herausforderungen Arbeitsalltag mit den Beschäftigten diskutieren
3. Mit Beschäftigten und Chef Lösungen finden
4. Einfache und praktikable Maßnahmen anbieten

Praxisbeispiel BGM in KMU

BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



Quelle DHfPG/Oliver Walle

Analyse Ausgangssituation

- Beitrag zur Gefährdungsbeurteilung
- Konform mit GKV-Leitfaden Prävention (Arbeitssituationsanalyse)
- Einbezug der Belegschaft

Unterweisung sicheres Arbeiten + Stabile Haltung auf dem Dach

- Arbeitsschutzanforderung
- Unterstützung für anschließendes Programm, gleichzeitig auch Überleitung
- Ggf. Identifizierung von Maßnahmen zur Verhältnisprävention

Coaching / Tipps zur Rückengesundheit bei der Arbeit

- Handlungsfeld: Gesundheitsförderlicher Arbeits- und Lebensstil
- Präventionsprinzip: Bewegungsförderliches Arbeiten und körperlich aktive Beschäftigte

Angebot für weiterführende Maßnahmen über Netzwerke

- Handlungsfeld: Überbetriebliche Vernetzung und Beratung ➡Kooperation mit anderen Betrieben zwecks gemeinsamer Maßnahmen
- Handlungsfeld: Gesundheitsförderlicher Arbeits- und Lebensstil

Unterstützungs- und Refinanzierungsmöglichkeiten

BBGM
Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

BGM-/BGF-Dienstleister

- Beratung zu einer bedarfsorientierten Gestaltung des BGM, der BGF
- Durchführung der Maßnahmen

Krankenkassen (GKV)

- Fachliche und finanzielle Unterstützung gemäß § 20b SGB V
- Gesundheitsuntersuchungen durch Betriebsärzte mit anschließender Präventionsempfehlung gemäß § 132 e und f SGB V

Berufsgenossenschaften

- Fachliche und finanzielle Unterstützung
- Preisgelder (z. B. Deutscher Arbeitsschutzpreis)

Bundesministerium für Arbeit und Soziales & ESF

- Beratung für KMU durch das Förderprogramm „unternehmensWert:Mensch“

BGF-Koordinierungsstelle

- Lotsenfunktion Einstieg in die Betriebliche Gesundheitsförderung
- Verpflichtung aufgrund Präventionsgesetz
- www.bgf-koordinierungsstelle

Vielen Dank!

BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

BILDUNGSWERK der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

Julius Scheer,
Gutach im Breisgau

Produktmanagement BGM
Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.

scheer.julius@biwe-akademie.de
www.biwe-akademie.de

mesana

M.A. Jonas Böhme,
Karlsruhe

Produktentwicklung
Konzeption/ Vertrieb

boehme@corvolution.com
www.mesana.com

LUCAS SPRANGER
BERATUNG FÜR BETR. GESUNDHEITSMANAGEMENT UND DIENSTLEISTUNG

Lucas Spranger,
Achern

Betr. Gesundheitsmanager

0176/ 701 621 99
bgmberatung-achern@gmx.de

eckco3 CONSULTING CORPORATE HEALTH COACHING

Markus Eckstein,
Heidelberg

eckco3

em@eckco3.de
www.eckco3.de

Capgemini

David Neumann,
Schramberg

Lead Business Analyst
Capgemini Deutschland GmbH

david.neumann@capgemini.com
www.capgemini.com/de

ISG

Michael Schurr,
Böblingen

Institut für Systemergonomie und Gesundheit (ISG)

ms@isg-systemergonomie.de
www.isg-systemergonomie.de

B.A. Sylvia Broschk

Gesundheitsmanagerin

Masterstudierende Universität Bielefeld
Sylvia.Broschk@gmx.de

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

Oliver Walle,
Neunkirchen

Dozent an der DHfPG
Stellv. Vorstandsvorsitzender BBGM
Verantwortlich für die Studie

Sabrina Moosmann

Masterstudierende DHfPG

Auswertung der Befragung

BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM)

Aulweg 41c
35392 Gießen

Internet: www.bbgm.de

E-Mail: info@bbgm.de