

SARS-CoV-2 **Das Corona-Virus**

Der BBGM e.V.
informiert



CORONAVIRUS SARS-CoV-2

**SARS-CoV-2 = Akronym für
„Schweres Akutes Atemwegssyndrom“**

1) Übertragung

- Von Mensch zu Mensch übertragbar
- Hauptübertragungsweg über **Tröpfchen** direkt über die Schleimhäute, indirekt über Hände oder die Augenbindehaut
- Ansteckung auch unter den Personen mit nur leichten und/oder unspezifischen Symptomen

2) Inkubationszeit (laut WHO)

- Es wird davon ausgegangen das es nach einer Ansteckung **bis zu 14 Tage** dauern kann, bis Symptome auftreten
- **Durchschnittlich** beträgt die Inkubationszeit **5-6 Tage**

(Quelle: BMG, 2020)

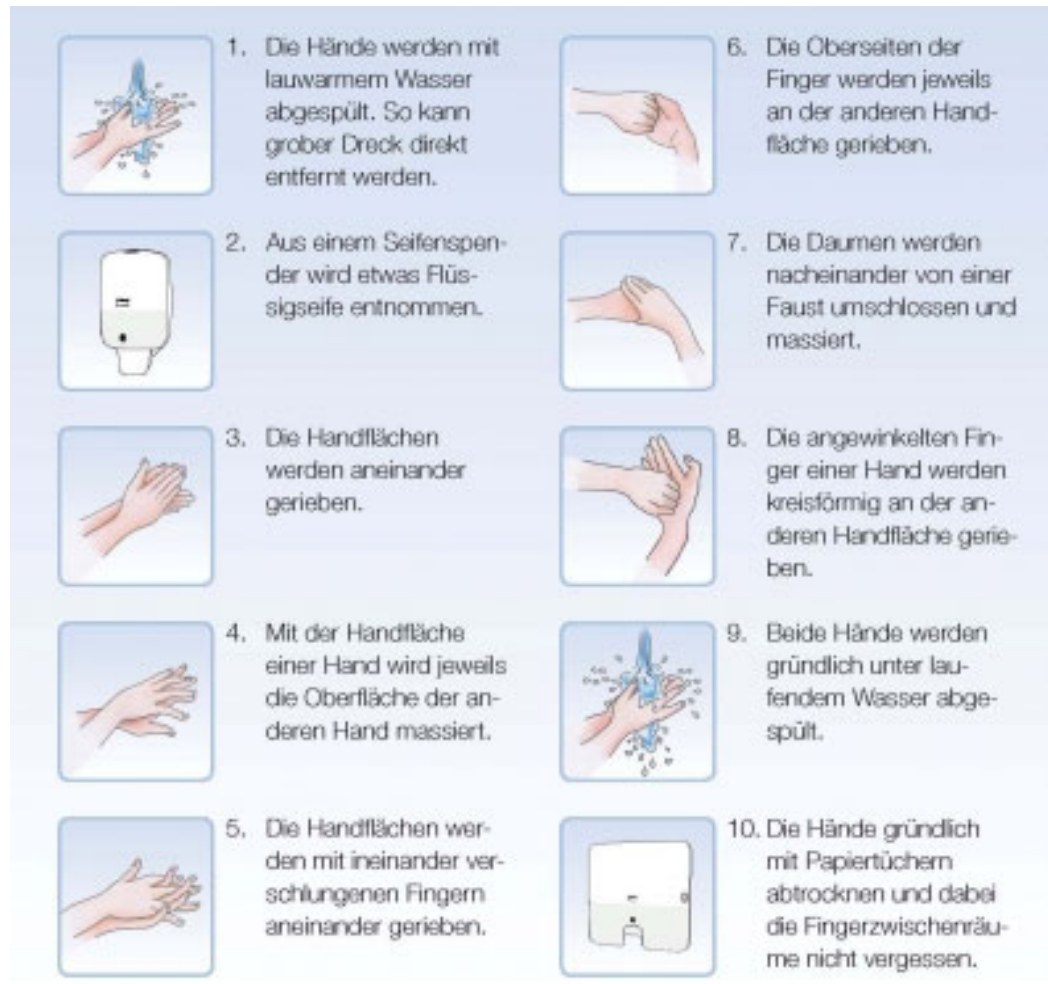
Was muss ich jetzt wissen

- **Wie kann ich mich und andere schützen?**

- Regelmäßiges und ausreichend langes **Händewaschen** (mindestens **20 Sekunden** unter laufendem Wasser mit Seife)
- Richtiges Husten und Niesen in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge
- **Abstand halten von Menschen** mit Husten, Schnupfen oder Fieber; **Händeschütteln generell unterlassen**
- Hände vom Gesicht fernhalten (Mund, Nase, Augen)
- Weitestgehend auf Reisen verzichten
- **Sozialer Kontakt auf das Notwendigste reduzieren**
- Risikogruppen über 60 Jahren wird empfohlen sich gegen **Pneumokokken impfen** zu lassen

(Quelle: BMG, 2020)

Richtige Handhygiene



Waschen Sie Ihre Hände **regelmäßig**, besonders:

- nach dem Toilettenbesuch
- vor dem Essen
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- nach jedem Einkauf
- Wenn Sie von draußen heimkehren

(Quelle: BMG, 2020)

Symptome

Eine Corona-Infektion kann sich durch folgende Symptome äußern:

- Trockener Husten
- Fieber
- Schnupfen
- Abgeschlagenheit
- Atemwegsprobleme
- Halskratzen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Übelkeit
- Durchfall
- Schüttelfrost

(Quelle: BMG, 2020)

Ich glaube ich bin infiziert - was tun?

Falls Sie Kontakt zu einer Person hatte, bei der das Corona-Virus nachgewiesen wurde, sollten sie **unverzüglich und unabhängig von Symptomen**

- ihr zuständiges Gesundheitsamt,
- einen Arzt
- oder die 116117 kontaktieren (bitte NICHT die Arztpraxis aufsuchen)
- sowie unter häuslicher Quarantäne bleiben.
- Informieren Sie Ihre direkten Kontaktpersonen und Ihren Arbeitgeber über den Infektionsverdacht

(Quelle: BMG, 2020)

Wie gefährlich ist eine Infektion

- 4 von 5 Infektionen verlaufen **mild**
- Bei Infektionen mit schwererem Verlauf kann es zu **Atemproblemen** und zu **Lungenentzündungen** kommen
- **Todesfälle** traten vermehrt bei Patienten im **höheren Alter** und/oder mit **chronischen Vorerkrankungen**.

(Quelle: BMG, 2020)

Bekomme ich weiterhin meinen Lohn, wenn für mich Quarantäne angeordnet wurde?

- Ja, Sie bekommen weiterhin Ihr Gehalt.
- Der Arbeitgeber kann sich das Geld über die Lohnfortzahlung beim Bundesland zurückholen.

(Quelle: BMG, 2020)

Fragen & Antworten

Bekommen Selbstständige einen finanziellen Ausgleich, wenn sie im Zuge der Viruserkrankung nicht mehr arbeiten können?

„Ja, selbstständige und Freiberufler bekommen nach dem **Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten** einen Verdienstaufschlag ersetzt. Die zuständige Behörde geht dabei von dem Gewinn aus, der im Steuerbescheid für das vergangene Kalenderjahr festgestellt wurde.“

(Quelle: BMG, 2020)

FAZIT

- 1. Ruhe bewahren**
- 2. Hände waschen** (min. 20 Sek. mit Seife; Wassertemperatur spielt dabei keine Rolle)
- 3. Einwegtaschentücher verwenden und nach Benutzung direkt entsorgen** (danach Händewaschen)
- 4. Hilfe anbieten & Risikogruppen unterstützen**
- 5. Kontakt vermeiden – bleiben Sie zuhause!**

Quelle: tagesschau.de

Es geht nicht mehr darum sich nicht zu infizieren, dafür ist die Pandemie bereits zu weit fortgeschritten.

„Wir müssen all unsere Kraft hauptsächlich darauf verwenden, die Ausbreitung des Virus in Deutschland zu verlangsamen. Nur so können unser Gesundheitssystem und die Forschung gut damit umgehen.“ – Jens Spahn (Quelle: BMG, 2020)

Impressum

Alle Informationen sind folgender Quellen entnommen:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html#c17572>