

Regionalgruppentreffen

Am: 03.03.2021

Um: 10.30-12.00 Uhr

Ort: Online

Einladung:

Bundesverband Betriebliches
Gesundheitsmanagement e. V.

Gastgeber: Dirk Hübel & Tobias Benzin



Agenda: Regionalgruppe Ost

Thema: Gründungstreffen

Uhrzeit	Thema	Referent
10:30 Uhr	Begrüßung, Technik-Check, Ablauf der Veranstaltung	Tobias Benzin (Regionalgruppenleiter)
10:35 Uhr	Vorstellung der Teilnehmer	Alle Teilnehmer
10:45 Uhr	Impulsreferat „Finanzierungsmöglichkeiten von BGM-Projekten“	Tobias Benzin (Regionalgruppenleiter)
11:00 Uhr	Diskussion: 1. Erfolg mit digitalen BGM-Angeboten 2. Wie kann die Pandemie als Türöffner für betriebliche Gesundheitsangebote in der Region Ost genutzt werden?	Alle Teilnehmer (Breakout Session)
11:40 Uhr	Festlegung der Inhalte für das kommende Regionalgruppentreffen	Dirk Hübel (Vorstand BBGM e.V.)
11:50 Uhr	Fixierung der Örtlichkeit zur Durchführung des offenen Regionalgruppentreffens 2022	Tobias Benzin (Regionalgruppenleiter)
12:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	Tobias Benzin (Regionalgruppenleiter)

Vorstellungsrunde

max. 60s/TN:

- Wer bin ich?
- Was mache ich im Bereich BGM?
- Was erwarte ich von der heutigen Veranstaltung?

Signal „Handzeichen“ = noch **10s**

Ziele Regionalgruppe-Ost



BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

- Vernetzung der Akteure & Voranbringen des Themas BGM in der Region Ost (Sachsen, Thüringen, S. Anhalt)
 - Austausch von Fachwissen
 - Auftragsverteilung bei fehlenden Ressourcen/ Expertise
- Unterstützung/ Guiding von Unternehmen beim Aufbau von betrieblicher Gesundheit
- Verbreitung eines einheitlichen BGM-Grundverständnisses
- Entwicklung eines Selbstverständnisses von innerbetrieblichen Gesundheitsmanagern

Ziele der Veranstaltung

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

- Kennenlernen & Vernetzung der Teilnehmer
- Teilen von Informationen (Finanzierungsmgl.)
- Austausch & Diskussion der Zukunft des BGM
 - Erfolg mit digitalen BGM-Angeboten
 - Corona als „Türöffner“
- Diskussion der Organisation zukünftiger Regionalgruppentreffen
 - Inhalte
 - Ablauf
 - Örtlichkeiten

Impulsreferat

„Finanzierungsmöglichkeiten von BGM-Projekten“

Tobias Benzin

Experte für betriebliche Gesundheit
Ausbilder der Health & Fitness Academy

KfW-Förderkredite

KfW

Bank aus Verantwortung



Kredite zum Aufbau der betriebsinternen Infrastruktur (Netzwerk/ Betriebsmittel)

- Ziel: Förderung der Digitalisierung des Unternehmens
- Keine Förderung betrieblicher Gesundheitsangebote

Kreditvolumen:

70 % der Vorhabenfinanzierung, max. 100 Mio./ Maßnahme

<https://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Unternehmen/Innovation/F%C3%B6rderprodukte/index-2.html>

Förderbank



Website des Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

- Suchen & Finden unterschiedlichster Förderprogramme
- Kurzbeschreibungen der Förderprogramme
- Kontakt und Ansprechpartner für entsprechende Förderprogramme

<https://www.foerderdatenbank.de/FDB/DE/Home/home.html>

Förderbank

The screenshot displays the 'Förderdatenbank' website interface. At the top, the logo of the 'Bundesministerium für Wirtschaft und Energie' is visible. The main navigation includes 'Förderprogramme', 'Förderorganisationen', and 'Aktuelles'. A search bar contains the text 'gesundheitsmanagement'. Below the search bar, a filter section shows 'Suchergebnisse filtern' with '1 Beiträ' (1 contribution) and various filter options like '+ Fördergebiet', '+ GRW-Förderprogramme', '+ Förderbereich', and '+ Förderberechtigte'. The search results display a detailed entry for a grant. The entry details are as follows:

Förderart:	Zuschuss
Förderbereich:	Aus- & Weiterbildung
Fördergebiet:	Sachsen-Anhalt
Förderberechtigte:	Unternehmen, Verband/Vereinigung
Fördergeber:	Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration des Landes Sachsen-Anhalt
Ansprechpunkt:	Förderservice GmbH der Investitionsbank Sachsen-Anhalt Leipziger Straße 49a 39112 Magdeburg Tel: 0391 60543 Fax: 0391 6054599 ✉ info@foerderservice-ib.de 📍 FörderService GmbH der Investitionsbank Sachsen-Anhalt

Below the details, there are tabs for 'Kurzzusammenfassung', 'Zusatzinfos', and 'Rechtsgrundlage'. A 'Kurztext' section contains the text: 'Wenn Sie Maßnahmen der betrieblichen Weiterbildung planen, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss erhalten.' A 'Drucken' button is also present. Yellow 'Service' buttons are visible in the top right and bottom right corners of the search results area.

Förderprogramm „Digital Jetzt“

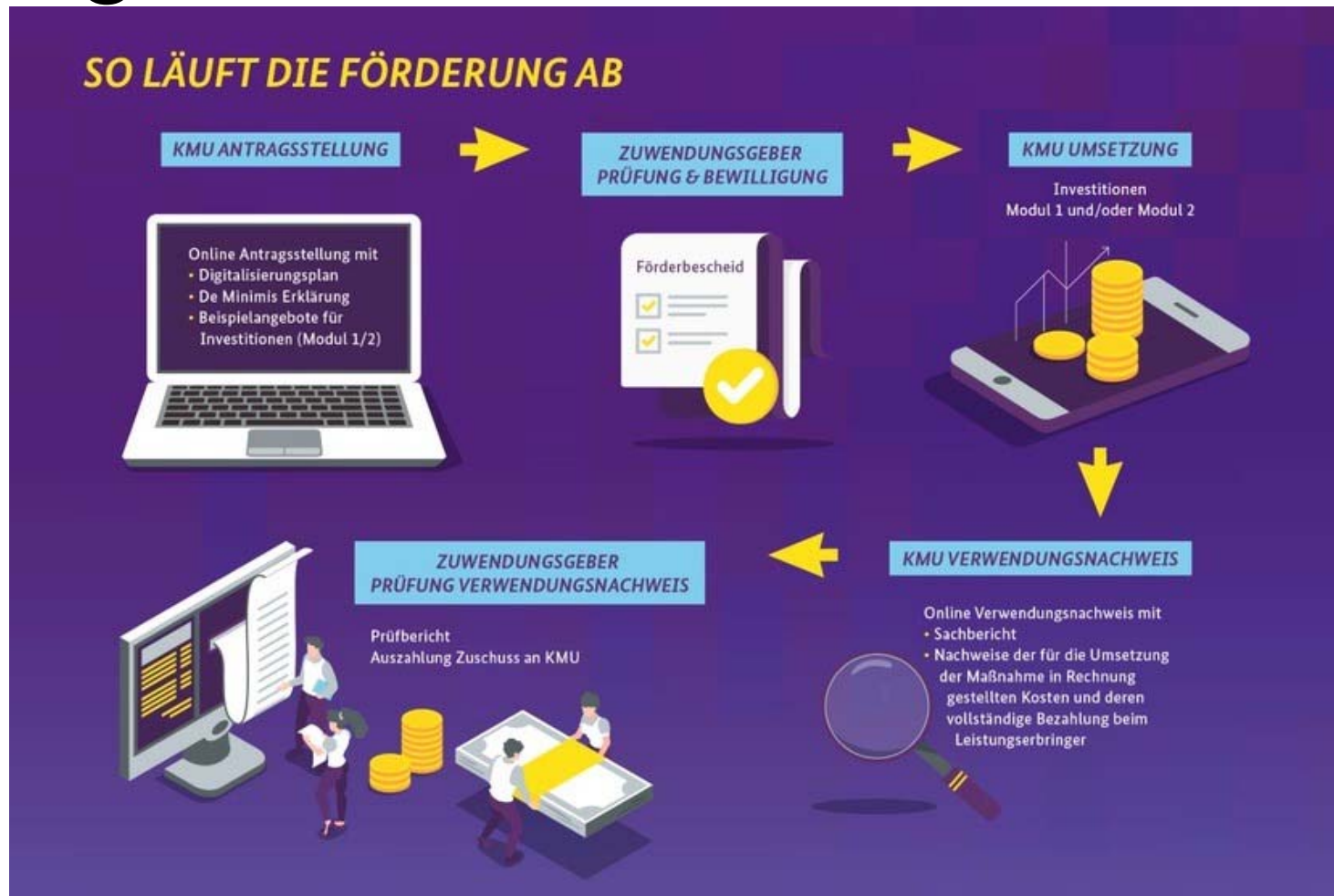


Programm des Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

- Ziel: Umsetzung der Digitalisierung erleichtern
 - Investitionen in digitale Technologien
 - Investitionen in die Qualifizierung der Beschäftigten zu Digitalthemen
- Zielgruppe: kleinen und mittleren Unternehmen
- Verfahren: Losverfahren
- Programmdauer: Ende 2023

<https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Dossier/digital-jetzt.html>

Förderprogramm „Digital Jetzt“



Überbrückungshilfe 3

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



Programm des Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

- Ziel: Unterstützung für Unternehmen, welche von der Corona Pandemie stark betroffen wurden
- Zielgruppe: jedes Unternehmen (Umsatzeinbruch von mindestens 30 Prozent)
- Fördervolumen: bis zu 1,5 Millionen Euro pro Monat
- Programmdauer: Ende 2021
- Förderung von Fixkosten & Investitionen in Digitalisierung

<https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2021/02/20210210-antragstellung-fuer-ueberbrueckungshilfe-III-ist-gestartet.html>

Fragen zum Impulsreferat

Diskussion (Breakout Session)

Erfolg mit digitalen BGM-Angeboten

Wer hat in der Vergangenheit bereits digitale Gesundheitsangebote umgesetzt?

1. Was sind digitale Themen/ Inhalte, welche sich die Kunden wünschen?
2. Was ist aus Ihrer Sicht ein „Must-have“ bei digitalen Angeboten (z.B. Technik, Struktur, Organisation)?

Zusammenfassung

Was sind digitale Themen/ Inhalte, welche sich die Kunden wünschen?

- ✓ Bewegung, Ernährung, Entspannung (Home-Office)
- ✓ Bewegung bei Home-Office, Selbstfürsorge
- ✓ Kommunikation, Meeting-Kultur, Zielgruppenpassung
- ✓ Zielgruppenorientiertes BGM (Bedarfsanalyse)
- ✓ Digitalisierung
- ✓ Führen auf Distanz (Home-Office)
- ✓ Immunsystem (ganzheitlich, langfristig)
- ✓ Ergonomie im Home-Office
- ✓ Arbeitsorganisation im Home-Office
- ✓ Work-Life-Balance im Home-Office
- ✓ Podcast um in Erinnerung zu bleiben

Zusammenfassung

Was ist aus Ihrer Sicht ein „Must-have“ bei digitalen Angeboten (z.B. Technik, Struktur, Organisation)?

- ✓ LAN-Verbindung (stabiles Internet)
- ✓ Gute Technik (Mikro, Kamera)
- ✓ Bildschirmpausen
- ✓ Abbau von Hemmschwellen (Angst nehmen)
- ✓ Moderator muss „an“ sein (30% von Mimik & Gestik verschwindet)

Diskussion (2min, Brainstorming)

Wie kann die Pandemie als Türöffner für betriebliche Gesundheitsangebote in der Region Ost genutzt werden?

- Als Aufhänger: jetzt oder nie – investieren Sie in Ihre Gesundheit
- MA aus unterschiedlichen Standorten mit Hilfe von Gesundheitsangeboten zusammenbringen
- Stärkung der Softskill-Kompetenzen des Unternehmens bzw. Kultur & Wertschätzung von MA herausstellen (Wettbewerbsvorteil)
- Bewusstseinschaffung der Wichtigkeit mentaler Gesundheit
- Eigene Kompetenzen reflektieren & weiterentwickeln
- Schaffung dig. Strukturen (zwangsweise)
- Pandemie → Stärkung Immunsystem → BGM

Organisation

Inhalte des kommenden Regionalgruppentreffen („offene“ Veranstaltungen im Sommer 2021)

Ideen/ Vorschläge	Stimmen
Thema 1: „Digitale Gesundheitsangebote“	4
Thema 2: „Wann macht Home-Office gesund?“	3
Thema 3: „Investieren in die Gesundheit nach der Krise“	6
Thema 4: „Gesundheitsmanagement trotz Corona“	7
Thema 5: „Die unsichtbare Pandemie“ (Arbeitsausfälle wegen psych. Belastungen)	4

Organisation

Wo soll das Regionalgruppentreffen 2022 stattfinden?

Ideen/ Vorschläge	Stimmen
Vorschlag 1: Leipzig	
Vorschlag 2: Zeulenroda (Bio-See-Hotel)	→ Mehrheit Ggf. Unterstützung bei Einmietung durch Christian Weyer (Bauerfeind)
Vorschlag 3: Oberhof	
Vorschlag 4: Dresden	

Zusammenfassung & Verabschiedung

Termine 2021

immer der 1. Mittwoch im Quartal!

✓ 02.06.21 (offen, voraussichtlich analog)

→ deadline für Entscheidung 13.04.2021

✓ 01.09.21 (geschlossen, analog)

✓ 01.12.21 (geschlossen, digital)