

# 2020/2021

# Geschäftsbericht



Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. [BBGM]

Aulweg 41c

35392 Gießen



## **Inhaltsverzeichnis**

1. Gesamtentwicklung des BBGM	3
1.1 Vorstand	3
1.2 Team	4
1.3 Geschäftsstelle des BBGM	5
2. Entwicklungsperspektiven des BBGM	5
2.1 Aktueller Stand zum Verband	6
2.2 Ressorts	6
2.3 Organigramm BBGM	7
2.4 Fach- und Projektgruppen	7
2.4.1 Fachgruppe "Aus- und Weiterbildung"	7
2.4.2 Projektgruppe "Qualität in der Dienstleistung"	8
2.4.3 Projektgruppe "Messe und Veranstaltungen"	9
2.4.4 Projektgruppe "Practice Benchmark"	9
2.5 Regionalgruppen	10
2.5.1 Regionalgruppe Hamburg	10
2.5.2 Regionalgruppe Metropolregion Rhein-Main	11
2.5.3 Regionalgruppe Baden-Württemberg (Region Oberrhein)	11
2.5.4 Regionalgruppe Franken	11
2.5.5 Regionalgruppe Südwest (Rheinland-Pfalz/Saarland)	12
2.5.6 Regionalgruppe Berlin	12
2.5.7 Regionalgruppe Rheinland	12
2.5.8 Regionalgruppe Süd-Niedersachsen	12
2.5.9 Regionalgruppe Ost	13
2.6 Regionalgruppen in der Wiederbelebungsphase	13
2.6.1 Regionalgruppe Ostwestfalen-Lippe	13
2.6.2 Regionalgruppe München	14
2.6.3 Regionalgruppe Metropolregion Rhein-Necker	14
2.7 Arbeitsgruppen	14
2.7.1 AG Wissenschaft	14



3	. Öffentlichkeitsarbeit, Kooperationen & Veranstaltungen, Webseite 1	.4
	3.1 Öffentlichkeitsarbeit	14
	3.1.1 Aktivitäten des BBGM	15
	3.2 Kooperationen	16
	4.0 Veranstaltungen	17
	4.1 Mitgliederversammlung 2021	17
	4.2 Verleihung des Nachwuchsinnovationspreises 2021	17
	4.3 Verleihung des Innovationspreises 2021	17
	5.0 Messe	18
	5.1 ZP Reconnect	18
	5.2 MCC-Kongress	18
	5.3 FIBO 2021	19
	6.0 Webseite	19
	6.1 BBGM-Stellenmarkt	19
	6.2 Mitglieder stellen sich vor	19
	6.3 Mitgliederbereich	20
	6.4 Veranstaltungskalender	20
	7 O Kontakt	วก



## 1. Gesamtentwicklung des BBGM

Der BBGM feierte im April 2021 seinen 10. Geburtstag.

Seit der Gründung des Verbandes am 29. April 2011 ist der BBGM stetig gewachsen und zählt mittlerweile 406 Mitglieder (Stand: 11\_2022).

## 1.1 Vorstand

Der Vorstand besteht aktuell aus 10 Personen.



Oliver Walle
[Vorstandsvorsitzender]



[stellv. Vorstandsvorsitzende]



**Dirk Hübel**[stellv. Vorstandsvorsitzender]



Prof. Dr. Martin Lange

[Schatzmeister]

Niels Kretzschmar

[Beisitzer]



Dr. Gerd Westermayer

[Beisitzer]





Lars Schirrmacher

[Beisitzer]



Philipp Gießelmann

[Beisitzer]

Dr. Sarah Siefen

[Beisitzer]



**Sven Adomat** 

[Beisitzer]

## 1.2 Team



**Anna Wolf** unterstützt den BBGM seit dem 1. März 2020 als Verbandsreferentin.

Ihr Aufgabenfeld umfasst die Vorstandsassistenz, Betreuung der BBGM-Mitglieder sowie sämtliche administrativen Aufgaben.

Zusätzlich ist sie für Planung und Organisation der Zertifizierungen zur Ausbildungsinstitution nach BBGM e.V. zuständig.

BGM-Fachkraft sowie zum Betrieblichen Gesundheitsmanager verantwortlich und ist hier Ansprechpartnerin für die Ausbildungsinstitutionen des Verbands. Auch die Betreuung der Regionalgruppen unter dem Dach des **Jutta Steins** ist seit Januar 2018 als Referentin für den Bereich PR, Marketing & Kommunikation beim BBGM tätig.

Neben der inhaltlichen Pflege der Homepage ist sie verantwortlich für die Verbandskommunikation sowohl in den sozialen Medien als auch in offiziellen Pressemitteilungen und den beiden Newsletterformaten des Verbands (Mitglieder-Info & Allgemeiner Newsletter, die beide quartalsweise erscheinen). Sie ist Ansprechpartnerin rund um die Themen Marketing und Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes.





**Carina Welker** unterstützt Jutta Steins und Anna Wolf seit dem 03.08.2020 als Werkstudentin in der Geschäftsstelle. Carina studiert Medizinisches Management an der Technischen Hochschule Mittelhessen.

In ihren Aufgabenbereich fällt die Planung und Organisation der Prüfung zur BGM-Fachkraft sowie zum Betrieblichen Gesundheitsmanager. Gerne unterstützt Sie Anna als Ansprechpartnerin für die Ausbildungsinstitutionen des Verbands.

## 1.3 Geschäftsstelle des BBGM

Seit 1. April 2019 befinden sich die Geschäftsräume des BBGM e.V. im Aulweg 41 c in 35392 Gießen. Telefonisch ist die Geschäftsstelle unter: 0800 - 000 92 20 zu erreichen.

## 2. Entwicklungsperspektiven des BBGM

Im Jubiläumsjahr des BBGM e.V. konnten zahlreiche offene Themen aus dem Pandemiejahr 2020 aufgearbeitet werden. Es freut uns, dass das Qualitätssiegel "QUADIGA" (Qualität der Dienstleistungen in Gesundheit und Arbeit) im Frühjahr 2022 verfügbar sein wird und bereits erste Anmeldungen vorliegen.

In 2022 werden wir uns darauf konzentrieren, die Marktentwicklung und Positionierung des BBGM weiter voranzutreiben und die öffentliche Wahrnehmung für das Thema BGM und den BBGM als Verband weiter zu steigern.

Entwicklung neuer Benefits für Mitglieder, wie Tool-Box, Mitglieder-Bereich der Homepage und Fördermitgliedschaften (inkl. Round Table) sowie ein verstärktes politisches Engagement stehen für 2022 ebenfalls auf der Agenda des Verbands.

Wir sind froh, dass wir in 2021 unter den gegebenen Bedingungen zumindest an der Zukunft-Personal (14. bis 16.9.21 in Köln) als auch am MCC-Kongress (26. bis 27.10.21 in Köln) vor Ort teilnehmen konnten. Auch in 2022 wird der BBGM an BGM-Veranstaltungen und Messen sowohl in Präsenz als auch digital aktiv teilnehmen.



#### 2.1 Aktueller Stand zum Verband

Bei der ordentlichen Mitgliederversammlung am 26.11.2021 in Düsseldorf begrüßte der BBGM e.V. 53 anwesende Mitglieder. Durch die Corona-Pandemie fand die Mitgliederversammlung als Online-Veranstaltung (via GoToMeeting) statt. Lediglich die Mitglieder des Vorstands waren persönlich vor Ort in Düsseldorf.

Geplante Themen waren der Bericht des amt. Vorstandsvorsitzenden Oliver Walle zum aktuellen Stand des BBGM, der Bericht des Vorstandes sowie Neuwahlen der Vorstandsmitglieder.

Es gab keine Verabschiedungen aus dem Vorstand.

Turnusgemäß mussten Lars Schirrmacher, sowie Dr. Gerhard Westermayer als Vorstandsmitglieder bestätigt werden. Zudem gab es offene Vorstandspositionen (4 Beisitzer, 1 Vorstandsvorsitzender).

Es kandidierten Oliver Walle als Vorstandsvorsitzender, Dr. Sarah Siefen als Beisitzerin, Sven Adomat als Beisitzer und Philipp Gießelmann als Beisitzer.

Alle Kandidaten wurden von der Mitgliederversammlung mit großer Mehrheit bestätigt bzw. gewählt.

Der Vorstand des BBGM setzt sich künftig aus 10 Mitgliedern zusammen:

Oliver Walle (Vorstandsvorsitzender) Sophie Lampé (stellv. Vorstandsvorsitzende), Dirk Hübel (stellv. Vorstandsvorsitzender), Prof. Dr. Martin Lange (Schatzmeister), Sven Adomat (Beisitzer), Philipp Gießelmann (Besitzer), Niels Kretzschmar (Beisitzer), Lars Schirrmacher (Beisitzer), Dr. Sarah Siefen (Beisitzerin) sowie Dr. Gerhard Westermayer (Beisitzer).

#### 2.2 Ressorts

Die Arbeit des BBGM erfolgt in den folgenden Themengebieten:

- Information & Orientierung
- Qualitätssicherung
- Aus- & Weiterbildung

Unsere Arbeit in diesen Themenbereichen können Sie auf unserer Homepage unter folgendem Link nachverfolgen: <a href="http://www.bbgm.de/themen/">http://www.bbgm.de/themen/</a>

## 2.3 Organigramm BBGM

## Organigramm Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V.



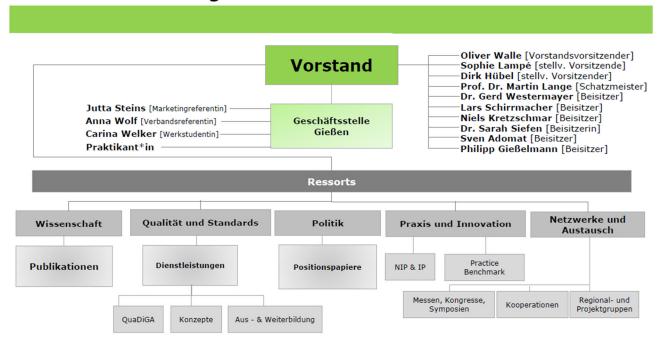


Abbildung 1: Organigramm Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V.

## 2.4 Fach- und Projektgruppen

Neben der Arbeit in den genannten Themenbereichen bestehen aktuell vier Projektgruppen im BBGM, die die Arbeit zu jeweils einem spezifischen BGM-Projekt aufgenommen haben.

Interessierte Mitglieder können beim BBGM einen Antrag zur Gründung einer Projektgruppe stellen. Das Formular steht zum Download im Online-Mitgliederbereich zur Verfügung.

## 2.4.1 Fachgruppe "Aus- und Weiterbildung"

Eine erste BBGM-interne Fachgruppe hat sich im Themenbereich "Aus- und Weiterbildung" bereits in 2016 gegründet. Unter der Fachgruppenleitung von Oliver Walle sowie unter Mitarbeit von Lars Schirrmacher und Martin Lange hat der BBGM e.V. 2020 ein Konzept für Online-Prüfungen entwickelt. Erste Prüfungen zur Stufe I (Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement) und Stufe II (betrieblicher Gesundheitsmanager) wurden bereits im 2. Halbjahr 2020 durchgeführt.



Um das Konzept der Online-Prüfungen weiter zu verbessern, wurde das Projekt weiter ausgearbeitet. Im ersten Halbjahr 2022 findet die Pilotphase der Online-Prüfungen statt.

Die Fachgruppe hat zudem damit begonnen, weitere Qualifikationen zu prüfen, um auch dort eine Orientierung für die Qualität einer Weiterbildung zu geben und seitens des BBGM auch eine Zertifizierung anzubieten. Folgende Themenbereiche werden dabei betrachet: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Psychische Gesundheit / Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und Ergonomie/Rückengesundheit.

## 2.4.2 Projektgruppe "Qualität in der Dienstleistung"

Im Mai 2017 entstand eine Projektgruppe mit dem Thema "Qualität in der Dienstleistung". Die Projektgruppe hat sich zum Ziel gesetzt, ein BBGM-Qualitätsaudit für kleine und mittlere BGM-Dienstleister zu entwickeln.

Unter der neuen Leitung von Dr. Sarah Siefen und durch Unterstützung von Oliver Walle, Prof. Dr. Martin Lange, Dirk Hübel, Sven Adomat und Philipp Gießelmann ist QuaDiGA Ende des Jahres 2021 fertiggestellt worden.

QUADIGA steht für "Qualität der Dienstleistungen in Gesundheit und Arbeit" und bietet die Möglichkeit, Angebote in der betrieblichen Gesundheit durch den Bundesverband für Betriebliches Gesundheitsmanagement als unabhängiger Fachverband zertifizieren zu lassen. Unsere Mission des BBGM ist damit die Entwicklung eines einheitlichen Qualitätsverständnisses im Dienstleistungsangebot von Gesundheitsmaßnahmen und die kontinuierliche Verbesserung der Prozesse und Qualitäten seitens der Anbieter. Damit soll langfristig die Entwicklung einer gesunden und leistungsfähigen Arbeitsplatzkultur in Unternehmen gefördert werden. QUADIGA dient hierbei als Siegel und Gütekriterium zur Auszeichnung von Anbietern betrieblicher Gesundheitsmaßnahmen. Dadurch steigt einerseits für Anbieter im Bereich der betrieblichen Gesundheit die Attraktivität und Sichtbarkeit auf dem Markt und andererseits für Kundenunternehmen die Transparenz angebotener Maßnahmen. Das QUADIGA-Siegel wirkt hierbei für Kundenunternehmen als Vertrauensnachweis für ein neues Level an Kompetenz, Nachhaltigkeit und Vertrauen. Während des Zertifizierungsprozesses werden nicht nur die Fähigkeiten und die Ergebnisqualität des Dienstleisters geprüft, sondern auch die Prozesse, nachhaltiges Handeln, die Glaubwürdigkeit und die Fairness des Anbieters. Dahinter stehen Werte wie Qualität, Wirksamkeit und Zukunftsfähigkeit.

Ab Frühjahr 2022 wird es offiziell möglich sein, sich für QUADIGA zertifizieren zu lassen.

Die Zertifizierung erfolgt auf Basis eines zweistufigen Prozesses. In einem online Self-Assessment werden zunächst die internen Prozesse, Strukturen und Leistungen anhand vorgegebener Fragen seitens des zu zertifizierenden Unternehmens eingeschätzt und durch die notwendigen Unterlagen nachgewiesen. Nach erfolgreicher Prüfung werden in einem folgenden online Audit Kriterien im Gespräch ergänzend geprüft und dokumentiert.



## 2.4.3 Projektgruppe "Messe und Veranstaltungen"

Die Projektgruppe "Messe und Veranstaltung" wurde im Juni 2019 ins Leben gerufen. Sie beschäftigt sich schwerpunktmäßig damit, wie die BBGM-Mitglieder unter dem Dachverband BBGM in ihrer (gemeinsamen) Außenwirkung noch stärker präsentiert werden können.

## Messekonzept

Das eigens dafür erstellte <u>Messekonzept</u> bildet den hierfür erforderlichen Rahmen: Der Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit an fünf bis sechs Messen pro Jahr teilzunehmen. Er schafft so einen großen Mehrwehrt für die Verbandsmitglieder, die sich zu vergünstigten Konditionen auf den großen Messen präsentieren können. Ziel des Messekonzepts ist sowohl die Präsentation der Mitglieder durch den Verband als auch umgekehrt durch gemeinschaftliches Auftreten und Content-getriebene Vorträge (keine klassischen Verkaufsvorträge).

#### **Benefits**

- ⇒ BBGM-Mitglieder haben die Möglichkeit, im Rahmen der neuen Business-Plattform "BBGM Forum" Präsenz zu zeigen und ihr BGM-Qualitätsversprechen durch die Zugehörigkeit zum Fachverband deutlich zu manifestieren.
- ⇒ BBGM-Mitglieder können das exklusive BBGM-Forum als Netzwerkstätte für themenübergreifende Expertengespräche nutzen.
- ⇒ BBGM-Mitglieder profitieren von der Qualität des Bundesverbands Betriebliches Gesundheitsmanagement und von der Reichweite der jeweiligen Messe oder Veranstaltung.

Nach einem Pandemie-bedingten "Zwischenstopp", wird das Messekonzept 2022 an den Start gehen. Der BBGM ist derzeit mit dem Veranstalter im Gespräch zu einer möglichen Umsetzung während der ZP Süd und CHC (05. – 06. April in Stuttgart) sowie ZPE (13. Bis 15. September in Köln). Mit der Mitglieder-Info aus Dezember 2021 haben alle Verbandsmitglieder erste Informationen dazu erhalten. Gleichzeitig haben wir alle Mitglieder gebeten, uns in einer kurzen Umfrage mitzuteilen, an welcher der Messen eine Teilnahme für Sie interessant wäre. Mitte Januar 2022 startet die konkrete Planungsphase gemeinsam mit den interessierten Mitgliedern und dem Veranstalter (Spring Messemanagement).

Wir hoffen, dass in 2022 alle Messen wieder als Präsenzveranstaltung unter Einhaltung geeigneter Hygienekonzepte stattfinden können und wir den BBGM-Mitgliedern damit einen planvollen Mehrwert bieten können.

## 2.4.4 Projektgruppe "Practice Benchmark"

Mit dem BBGM Practice Benchmark haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, in der wir regelmäßig Projekte aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement in Unternehmen publizieren. Mit der Veröffentlichung dieser Benchmark Projekte bieten wir Unternehmen eine Plattform, um ihre BGM-Konzepte und Projekte einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren.



Die Bewerbung steht für strategische BGM-Programm sowie auch für einzelne Teilprojekte aus unterschiedlichen BGF-Bereichen offen. Gesucht werden inhaltlich überzeugende, ganzheitliche Ansätze mit überzeugenden und innovativen Best-Practice Lösungen.

Nähere Informationen finden Sie unter: <a href="https://bbgm.de/aktuelles/bbgm-practice-benchmark/">https://bbgm.de/aktuelles/bbgm-practice-benchmark/</a>

## 2.5 Regionalgruppen

Derzeit haben wir 9 aktive Regionalgruppen, welche es trotz der Corona-Pandemie schaffen, auf kreative Art und Weise regelmäßige Treffen zum gegenseitigen Austausch zu organisieren.

Die Kriterien und Regularien zur Gründung und Weiterführung von Regionalgruppen erleichtern den BBGM-Mitgliedern und Gründern sowie auch dem BBGM die Organisation der Regionalgruppen.

Sollten Sie als BBGM-Mitglied Interesse daran haben eine neue BBGM-Regionalgruppe zu gründen, stehen Ihnen im Online-Mitgliederbereich Informationen zur Neugründung zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!



## 2.5.1 Regionalgruppe Hamburg

Die Regionalgruppe Hamburg besteht bereits seit 2014 und war damit eine der ersten Regionalgruppen, die unter dem Dach des BBGM e.V. gegründet wurde. Die aktuelle Regionalgruppenleiterin ist Ann-Christin Möllmann.

Die Gruppe trifft sich 4-mal pro Jahr. Im Jahr 2022 sind folgende Termine geplant:

- 10.03.2022
- 09.06.2022
- 08.09.2022
- 08.12.2022



In 2021 gab es Impulsvorträge zu den Themen:

- Bewegen nicht vergessen
- Einflüsse der Pandemie auf die Vitaldaten und Gesundheitsverhalten
- Nudging in der Ernährung: Einsatzmöglichkeiten und Erkenntnisse aus der Forschung

Außerdem gibt es immer Raum zur Diskussion und Austausch. Gerne bietet die Regionalgruppe Hamburg die Möglichkeit, aktiv die Veranstaltungen mit zu gestalten.

Bei Interesse kontaktieren Sie gerne die Regionalgruppenleiterin: Ann-Christin Möllmann [ann-christin.moellmann@aktivital.org]

## 2.5.2 Regionalgruppe Metropolregion Rhein-Main

Im Februar 2020 wurde unter der Leitung von Laura Neudecker (Gesundheitsamt Lahn-Dill-Kreis) und Alexander Oster (INSITE-Interventions GmbH) in der Region Rhein-Main eine neue, spannende und qualitativ hochwertige BGM-Netzwerkgruppe gegründet. Zur Gründungsveranstaltung kamen 84 Teilnehmer.

Am 04.06.2020 fand das erste Regionalgruppentreffen im Onlineformat statt. Frédéric Letzner begeisterte als Gast-Speaker die rund 25 Teilnehmer.

Die geplanten Treffen für 2021 mussten Pandemie-bedingt leider ausfallen. Aktuell wird für 2022 geplant.

## 2.5.3 Regionalgruppe Baden-Württemberg (Region Oberrhein)

Das Gründungstreffen der Regionalgruppe fand am 23. Februar 2018 statt.

Ende 2019 übernahm Michael Schurr die Leitung der Regionalgruppe von Oliver Walle.

Aktuell sucht die Regionalgruppenleitung mit Unterstützung des Verbandes nach Interessenten für die Regionalgruppe.

Bei Interesse wenden Sie sich an: Michael Schurr [regionalgruppe-baden-wuerttem-berg@bbgm.de]

## 2.5.4 Regionalgruppe Franken

Das Gründungstreffen der Regionalgruppe Franken fand am 03. Mai 2018 statt.

Das 1. offizielle Treffen fand am 30.11.2021 statt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde ging es Rund um die Herausforderungen der Corona-Pandemie in Bezug auf BGM. Auch die Ergebnisse eine Umfrage zum Thema "Beyond-Corona" wurden vorgestellt.

Wenn Sie Interesse an der Regionalgruppe haben, schauen Sie gerne in der Xing Gruppe der Regionalgruppe vorbei:

https://www.xing.com/communities/groups/regionalgruppe-franken-des-bbgm-ev-6b9e-1109533/posts



## 2.5.5 Regionalgruppe Südwest (Rheinland-Pfalz/Saarland)

In der Region Südwest (Rheinland-Pfalz/ Saarland) ist am 23. November 2018 eine neue Regionalgruppe unter dem Dach des BBGM e.V. entstanden. Das Gründungstreffen fand in den Räumlichkeiten der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken statt. Die Leitung übernimmt Sarah Staut.

Im Jahr 2021 startete die Regionalgruppe mit einem Treffen am 5. Februar 2021 mit einem Impulsvortrag von Sarah Staut und Sarah Schulz zum Thema "Gesundheitskommunikation – zentraler Baustein eines BGM?".

Das nächste Treffen der Regionalgruppe fand am 02. Juli 2021 unter dem Motto "Gesund führen im digitalen Zeitalter" statt. Es gab einen Impulsvortrag von Regionalgruppenleiterin Sarah Staut mit anschließender Diskussionsrunde.

Das nächste Treffen ist für den 2. Juli 2022 geplant.

Bei Interesse kontaktieren Sie die Regionalgruppenleiterin:

Sarah Staut [s-staut@dhfpg-bsa.de]

## 2.5.6 Regionalgruppe Berlin

Anfang 2019 hat sich in Berlin unter der Leitung Dr. Gerhard Westermayer und Niels Kretzschmar eine neue Regionalgruppe des BBGM e.V. zusammengefunden. Das Gründungstreffen fand am 19. Februar 2019 in den Räumlichkeiten der BGF GmbH statt. Das erste reguläre Treffen folgte am 23.10.2019.

Das Interesse an Online-Formaten war innerhalb der Mitglieder der Regionalgruppe Berlin-Brandenburg nicht vorhanden. Somit hofft die Regionalgruppe auf die Möglichkeit zu Präsenz-Treffen im Jahr 2022, um dem Thema BGM und den Vernetzungsmöglichkeiten für BGM-ler und BGM-Interessierte auch in der Hauptstadt neuen Schwung zu verleihen.

## 2.5.7 Regional gruppe Rheinland

Im Jahr 2018 ist in der Region Rheinland eine Regionalgruppe entstanden.

Seit Anfang 2021 haben Simon Kellerhoff und Yannik Bonikowski die Leitung der Regionalgruppe Rheinland übernommen.

In 2021 hat sich die Regionalgruppe 4-mal online getroffen.

Es gab Impulsvorträge/Diskussionen zu den Themen:

- Integriertes Gesundheitsmanagement [Stadtwerke Düsseldorf]
- Betriebliches Gesundheitsmanagement [Stadt Köln]
- Digitale BGM-Tools

Außerdem gibt es immer Raum zur Diskussion und Austausch.

Bei Interesse kontaktieren Sie: Simon Kellerhof [SKellerhoff@ist.de]

#### 2.5.8 Regionalgruppe Süd-Niedersachsen

Die Regionalgruppe Niedersachsen wurde im Jahr 2019 gegründet.



Aufgrund der Corona-Pandemie konnte bisher noch kein Gründungstreffen stattfinden.

Der Regionalgruppenleiter David Walli (GAW - Gesunde ArbeitsWelt) steht für Interessenten gerne zur Verfügung und versucht die Regionalgruppe aktuell weiter aufzubauen.

#### 2.5.9 Regional gruppe Ost

Mit der Regionalgruppe Ost konnte unter der Leitung von Dirk Hübel und Thomas Benzin im November 2019 eine weitere Regionalgruppe aus der Taufe gehoben werden. Fokus der Regionalgruppe ist es, betriebliches Gesundheitsmanagement in der Region zu stärken.

Am 03. März 2021 fand das erste Treffen der Regionalgruppe Ost im Onlineformat statt. Insgesamt haben 8 Personen teilgenommen. Es war ein sehr konstruktives Arbeiten mit dem Schwerpunkt: Digitale BGF Angebote – Fördermöglichkeiten und Umsetzung.

Das zweite Treffen konnte am 2. Juni 2021 als Präsenztreffen zum Thema "Gesundheitsmanagement trotz Corona stattfinden.

Ursprünglich sollte das dritte Treffen am 01.09. stattfinden, es wurde allerdings in Absprache mit den Teilnehmern auf den 06.10. verschoben. Thema des Treffens: "Gesundheitskompetenz in der Bevölkerung".

Für das letzte Treffen im Jahr 2021 am 01.12. meldeten sich über 30 Personen an. Leitthema der Online-Veranstaltung war "Wissen ist Macht – wie die Gesundheitskompetenz der Mitarbeiter auf den Krankenstand wirkt".

Wenn Sie Interesse haben, am nächsten offenen Treffen der Regionalgruppe Ost teilzunehmen, wenden Sie sich gern an: [d.huebel@hfa-bgm.de]

#### Geplante Termine für 2022:

- 1. 02.03.2022 (10.30-12.00 Uhr) geschlossenes Treffen (online)
- 2. 01.06.2022 (09.30-12.30 Uhr) offenes Treffen (ggf. Präsenz)
- 3. 07.09.2022 (09.30-12.00 Uhr) geschlossenes Treffen (ggf. Präsenz)
- 4. 07.12.2022 (10.30-12.00 Uhr) offenes Treffen (online)

## 2.6 Regionalgruppen in der Wiederbelebungsphase

Aktuell gibt es drei Regionalgruppen, welche sich in der Wiederbelebungsphase befinden. Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie Interesse an einer der nachfolgenden Regionalgruppen haben.

Infos unter: https://bbgm.de/bbgm-mitglieder/regionalgruppen/

## 2.6.1 Regionalgruppe Ostwestfalen-Lippe

Gegründet wurde die Regionalgruppe Ostwestfalen-Lippe von drei BBGM-Mitgliedern Albrecht Aupperle, Martin Lohmann und Werner W. Wilk im November 2014. Aktuell befindet sich die Regionalgruppe in der Wiederbelebungsphase.



## 2.6.2 Regionalgruppe München

Die Regionalgruppe München ist derzeit auf der Suche nach einer neuen Gruppenleitung.

## 2.6.3 Regionalgruppe Metropolregion Rhein-Necker

Nach dem Gründungstreffen am 15. Februar 2018 befindet sich die Regionalgruppe derzeit in der Wiederbelebungsphase.

## 2.7 Arbeitsgruppen

#### 2.7.1 AG Wissenschaft

Auf Initiative von Dr. Gerhard Westermayer und Prof. Dr. Martin Lange hat sich unter dem Dach des Bundesverbands Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. am 21.1.2021 eine neue Arbeitsgruppe Wissenschaft konstituiert.

Mit der Bildung der neuen Arbeitsgruppe reagiert der BBGM e.V. auf die vermehrten Nachfragen aus den Reihen der Mitglieder und möchte gleichzeitig den wissenschaftlichen Austausch zu BGM-Themen fördern.

(Zwischen-)Ergebnisse der AG Wissenschaft veröffentlichen wir im <u>News-Blog</u> unserer Homepage.

Die Leitung der Arbeitsgruppe Wissenschaft haben Dr. Sabrina Zeike, Marina Gerdes und Michaela Gasplmayr übernommen. Die AG Wissenschaft trifft sich im 4-wöchentlichen Rhythmus.

# 3. Öffentlichkeitsarbeit, Kooperationen & Veranstaltungen, Webseite

#### 3.1 Öffentlichkeitsarbeit

Die Öffentlichkeitsarbeit des Verbands wird kontinuierlich auf- und ausgebaut. Mitglieder des BBGM erhalten in unserer quartalsweise erscheinenden Mitglieder-Info regelmäßig Informationen zu aktuellen Themen aus BGM und BBGM.

Unser allgemeiner BBGM-Newsletter wird ebenfalls quartalsweise an rund 1.500 Empfänger (Mitglieder und interessierte Nicht-Mitglieder) verschickt. Zusätzlich veröffentlichen wir regelmäßig aktuelle Informationen im News-Blog unserer Homepage (www.bbgm.de).

Zusätzlich veröffentlichen wir regelmäßig aktuelle Informationen aus BGM und BBGM, Veranstaltungshinweise, Lesetipps und Allgemeines zum betrieblichen Gesundheitsmanagement in den sozialen Medien. (XING, Facebook, LinkedIn, Instagram und Youtube).



Die BBGM-Gruppe im sozialen Netzwerk XING zählt rund 3.271 Mitglieder (Stand: 30.11.2021); die Facebook-Seite des BBGM hat bereits 1.240 Gefällt-mir-Angaben und 1.402 Abonnenten (Stand:30.11.2020). Unsere Beiträge auf Instagram erreichen rund 533 Abonnenten, auf LinkedIn sind es bereits 1.578 Follower, die sich für die regelmäßigen Beiträge des BBGM interessieren. Seit Anfang 2021 veröffentlichen wir in regelmäßigen Abständen Mitschnitte unserer Online- und Unternehmenstreffen sowie interessante BGM-Videos auf unseren neuen Youtube-Channel (45 Abonnenten, Stand 30.11.2021).

Sie finden den BBGM in den sozialen Medien unter folgenden URLs:

**XING-Gruppe:** <a href="https://www.xing.com/communities/groups/bundesverband-betriebli-ches-gesundheitsmanagement-b746-1065362/posts">https://www.xing.com/communities/groups/bundesverband-betriebli-ches-gesundheitsmanagement-b746-1065362/posts</a>

**XING-Profilseite:** <a href="https://www.xing.com/pages/bundesverbandfurbetrieblichesgesundheitsmanagementbbgm">https://www.xing.com/pages/bundesverbandfurbetrieblichesgesundheitsmanagementbbgm</a>

Facebook-Seite: <a href="https://business.facebook.com/BGM.BV/">https://business.facebook.com/BGM.BV/</a>

**Instagram:** <a href="https://www.instagram.com/bbgm.ev/">https://www.instagram.com/bbgm.ev/</a>

**LinkedIn: https:** www.linkedin.com/company/bundesverband-bgm/

Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCq\_WsSx7LmlAhclIqfJIUMA

Der BBGM informiert wöchentlich 2-3 Mal in den sozialen Netzwerken über Veranstaltungen, Neuigkeiten aus der BGM-Branche allgemein, Neues aus dem BBGM sowie Aktivitäten des BBGM.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit nehmen die Mitglieder des Vorstands darüber hinaus regelmäßig an Veranstaltungen teil, halten Vorträge oder beteiligen sich an Podiumsdiskussionen.

#### 3.1.1 Aktivitäten des BBGM

Aktivitäten im Geschäftsjahr 2021:

Das Jahr 2021 stand im Zeichen der Pandemie bedingten Einschränkungen und hat den BBGM e.V. vor enorme Herausforderungen gestellt. Ursprünglich geplante Messeteilnahmen und Liveveranstaltungen waren so gut wie nicht möglich. Trotzdem konnte der Verband durch seine Flexibilität dieser Situation innovativ gegenübertreten und sogar als digitale Chance nutzen.

So wurden neue digitale Formate geschaffen, die besonders stark den regelmäßigen Austausch zwischen Mitgliedern, Unternehmen und Regionalgruppen fördern. In strukturierten, von Vorstandsmitgliedern moderierten Online-Meetings trafen sich neben Mitgliedern viele Experten, Unternehmen, Nachfrager und BGM-Anbieter, um das Thema betriebliche Gesundheit auch in dieser Zeit kontinuierlich voranzubringen.

Ganz konkret waren das im Jahr 2021:

• 5 Online-Treffen (50-90 Teilnehmer)



- 4 Unternehmenstreffen ausschließlich für Nachfrager (25-35 Teilnehmer)
- ca. 25x Regionalgruppentreffen
- 3 Treffen für Regionalgruppenleiter

Die Teilnahme an Messen war auf wenige Möglichkeiten beschränkt. Hier wurde der Bundesverband auf zwei Veranstaltungen aktiv und übernahm neben fachlichen Beiträgen und Podiumsdiskussionen beim MCC Kongress 2021 sogar die Schirmherrschaft.

Für die kommenden Jahre steht seit 2020 ein fertiges Messekonzept des BBGM bereit (s. auch 2.4.4 "Projektgruppe Messe & Veranstaltungen).

## 3.2 Kooperationen

Mit Fertigstellung einer einheitlichen Struktur und Vorgehensweise (Ende 2020) steigt die Anzahl der Kooperationspartner stetig.

So konnten beispielsweise die TOGU GmbH, der Österreichische Betriebssportverband, der Bundesverband der Gesundheitsstudios Deutschland sowie der BVMW Thüringen als neue Partner gewonnen werden.

Zusätzlich beteiligt sich der BBGM aktiv am BEMpsy Projekt, um Leitlinien zu entwickeln, die Arbeitnehmer mit psychologischen Erkrankungen besser im Berufsleben reintegrieren. Die kontinuierliche Netzwerkarbeit bewirkt bundesweit eine hohe Wahrnehmung sowie Ansehen des BBGM, welches sich nicht zuletzt in steigenden Kooperationsanfragen widerspiegelt.

Auch in den kommenden Jahren wird sich der BBGM für Aspekte betrieblichen Gesundheit und die Interessen seiner Mitglieder engagieren, eine Brücke von Unternehmen zu qualifizierten Dienstleistern sein und durch tragfähige Kooperationen verschiedene Akteure für gesunde Arbeit miteinander vernetzen.



## 4.0 Veranstaltungen

#### 4.1 Mitgliederversammlung 2021

Am 26.11.2021 fand die 12. ordentliche Mitgliederversammlung des BBGM e. V. statt. Aufgrund der Corona-Pandemie hat sich der Vorstand erneut dazu entschieden, eine reine Online-Mitgliederversammlung durchzuführen. Lediglich der Vorstand selbst war vor Ort.

Die nächste Mitgliederversammlung ist für Ende November 2022.

## 4.2 Verleihung des Nachwuchsinnovationspreises 2021

Zum zehnten Mal in Folge verlieh der Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. 2021 den Nachwuchsinnovationspreis "Betriebliches Gesundheitsmanagement".

Mit ihrer Arbeit "Die Relevanz von Achtsamkeit in Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Prävention stressassoziierter psychischer Beeinträchtigungen in der Arbeitswelt" **gewinnt Michaela Speck den Nachwuchsinnovationspreis 2021** des Bundesverbands Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. Michaela Speck studierte Präventions- & Gesundheitsmanagement an der Apollon Hochschule in Bremen bei Prof. Dr. Viviane Scherenberg.

In ihrer eingereichten Bachelorarbeit untersucht sie den aktuellen Forschungsstand zu Maßnahmen des Achtsamkeitstrainings in der Arbeitswelt. Die Fragestellung lautete: "Welche aktuellen Erkenntnisse zu Potentialen und Grenzen der Stressbewältigung bieten achtsamkeitsbasierte Trainingsmaßnahmen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Prävention stressassoziierter psychischer Beeinträchtigungen bei Angestellten in Betrieben?"

#### 2. Platz: Argang Ghadiri

 Arbeitspausen und Gesundheit – Eine betriebswirtschaftliche Perspektive (Kumulative Dissertation)

#### 3. Platz: Anna Carlotta Böhmer

Entwicklung einer Handlungsleitlinie für die Integration von Menschen mit Behinderung in Arbeitsplätze der Fertigung für die Schmitz Cargobull AG

#### 4.3 Verleihung des Innovationspreises 2021

Mit dem neuen Innovationspreis (IP) zeichnen wir in diesem Jahr erstmals auch in Unternehmen bereits umgesetzte innovative Konzepte und Projekte im betrieblichen Gesundheitsmanagement aus. Der Innovationspreis möchte zukunftsorientierte und innovative Konzepte fördern, die vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und der steigenden psychischen und physischen Anforderungen an die Arbeitnehmer, überzeugen.



Es freut uns sehr, dass diese Idee so gut angenommen worden ist und zahlreiche Bewerbungen für den 1. Innovationspreis beim Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. eingegangen sind, aus denen die Fachjury die drei Erstplatzierten ermittelt hat.

Die Qualität der eingesendeten Beiträge war so dicht, dass die Jury gleich zwei erste Preise vergeben hat.

#### 1 Platz:

- Arndt Helf "Inklusive Innovationen fürs betriebliche Gesundheitsmanagement"
- Kati Strasen Hotel & Restaurant Kleines Meer "Jetzt wieder durchstarten"

#### 2. Platz: Romina Kreuzer - Moove GmbH

 Bumperlgsund: Wertschöpfungsfördernde BGM-Maßnahmen für Young-Professionals zur Integration in das BGM-System bei Zollner Elektronik AG

## 3. Platz: Katharina Toth & Jessica Keßler, REWE Dortmund SE & Co. KG

Durch organisationale Resilienz zu mehr Gesundheit und Leistung im Unternehmen

## 5.0 Messe

#### 5.1 ZP Reconnect

Als erste hybride Präsenzveranstaltung für HR, bot die ZP Reconnect vom **14. bis 16. September** die Möglichkeit zu persönlichen Begegnungen in der **Messe Köln.** Der Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. war in Köln vor Ort. Carina Welker, Simone Haug und Oliver Walle (Vorstandsvorsitzender des BBGM e.V.) freuten sich über zahlreiche interessante und konstruktive Gespräche rund um BGM und BBGM.

Als Ergänzung standen vom 09. bis 23. September auf einer virtuellen Plattform weitere spannende Vorträge, Workshops und vieles mehr zur Verfügung.

#### **5.2 MCC-Kongress**

Der 8. MCC-Kongress "Betriebliches Gesundheitsmanagement", fand am 26. und 27. Oktober im Maritim-Hotel in Köln und gleichzeitig als Hybridveranstaltung online statt. Im Fokus standen zahlreiche topaktuelle Themen aus dem Bereich Gesundheitsmanagement.

Das Spektrum reichte von rechtlichen Aspekten wie der Zertifizierung von BGM-Maßnahmen und der Rolle der DSGVO über Gesundheitsmanagement unter Corona-Bedingungen bis zur Digitalisierung im BGM. Überzeugende Best Practice-Beispiele rundeten das Programm ab. Mit Prof. Dr. Volker Nürnberg und Katharina Schmitt (Personalmagazin) hatten die Verantwortlichen zwei kompetente und souveräne Moderatoren gewonnen, die fachlich gekonnt und doch kurzweilig durch das Programm führten.



Oliver Walle, aktueller Vorstandsvorsitzender des BBGM e.V. und Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement DHfPG in Saarbrücken, betonte in seinem Vortrag die Bedeutung von Gesundheitskompetenz und Individualisierung als Erfolgsfaktoren im BGM.

Der Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement unterstützte den BGM-Kongress 2021, als Schirmherr und war während des gesamten Kongresses vor Ort.

Begleitet wurde der Kongress von einer prominent besetzten Fachausstellung. In den Kongresspausen konnten die Teilnehmer im Gespräch miteinander und mit den zahlreichen Ausstellern tiefer in die einzelnen Felder des BGM eintauchen. In der "Open Space Range" fanden 6 frei wählbare Diskussionsrunden zu aktuellen BGM-Themen statt. Hochrangiger BGM-Experten standen den Teilnehmern in angeregten Diskussionen Rede und Antwort. Prof. Dr. Martin Lange, aktueller Schatzmeister des BBGM e.V. und Dozent an der IST-Hochschule für Management in Düsseldorf, moderierte eine Diskussionsrunde zum Thema "Gesundheitsmanagement unter Corona-Bedingungen".

#### 5.3 FIBO 2021

Die ursprünglich für den 4. bis 7. November 2021 geplante FIBO wird ausgesetzt. Grund sind die pandemiebedingten Unsicherheiten auf globaler Ebene. 2022 kehrt die Messe turnusmäßig zurück und findet vom 7. bis 10. April in Köln statt.

#### 6.0 Webseite

Die Webseite des BBGM e.V. ist unter folgender URL abrufbar: <a href="https://www.bbgm.de">https://www.bbgm.de</a>.

Der Internetauftritt bietet einen regelmäßig aktualisierten News-Blog, Veranstaltungskalender, eine Übersicht der Mitglieder- und Kooperationspartner sowie einen geschützten Online-Mitgliederbereich. Auf zahlreichen Unterseiten stellen wir detaillierte Informationen zu unterschiedlichen Themen zusammen.

#### 6.1 BBGM-Stellenmarkt

Der BBGM e.V. stellt auf seiner Internetseite auch eine Stellenbörse zur Verfügung. Hier können Arbeitgeber, die auf der Suche nach Fachkräften im Bereich Arbeit und Gesundheit sind, Stellenausschreibungen einstellen lassen. Mitglieder des BBGM können eine Anzeige im Stellenmarkt zu vergünstigten Konditionen veröffentlichen. Informationen zur Stellenbörse sind unter folgendem Link einsehbar: <a href="http://www.bbgm.de/aktuelles/stellenmarkt/">http://www.bbgm.de/aktuelles/stellenmarkt/</a>

## 6.2 Mitglieder stellen sich vor

Alle BBGM-Mitglieder haben die Möglichkeit sich mit Hilfe eines standardisierten Formulars den übrigen BBGM-Mitgliedern vorzustellen. Das ausgefüllte Formular wird im Online-Mitgliederbereich eingestellt. So können ein gegenseitiges Kennenlernen und der Austausch untereinander gefördert werden. Das Formblatt zur Mitgliedervorstellung steht im Online-Mitgliederbereich zum Download zur Verfügung.



## 6.3 Mitgliederbereich

Der Online-Mitgliederbereich steht exklusiv BBGM-Mitgliedern zur Verfügung. Hier finden Sie immer aktuelle interne Informationen aus dem BBGM sowie aus der gesamten BGM-Branche. Außerdem besteht für Mitglieder die Möglichkeit sich einander vorzustellen, miteinander in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

## 6.4 Veranstaltungskalender

Im Veranstaltungskalender veröffentlichen wir sowohl verbandsinterne als auch verbandsexterne Termine aus dem Bereich BGM. Wir bieten den Mitgliedern des BBGM an, ihre Veranstaltungen, Tagungen oder Kongresse **kostenfrei** im Veranstaltungskalender auf der Homepage des BBGM e.V. zu veröffentlichen. Bitte senden Sie die Unterlagen und Informationen zu Ihrer Veranstaltung per E-Mail an <u>steins@bbgm.de</u>.

#### 7.0 Kontakt

## Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. [BBGM]

Aulweg 41c 35392 Gießen

Tel.: 0800-0009220 E-Mail: info@bbgm.de Webseite: www.bbgm.de

Vorstandsvorsitzender: Oliver Walle

Stellvertretende Vorstandsvorsitzende: Sophie Lampé, Dirk Hübel

Der vorliegende Geschäftsbericht bezieht sich auf den Zeitraum von Januar 2021 bis Dezember 2021.