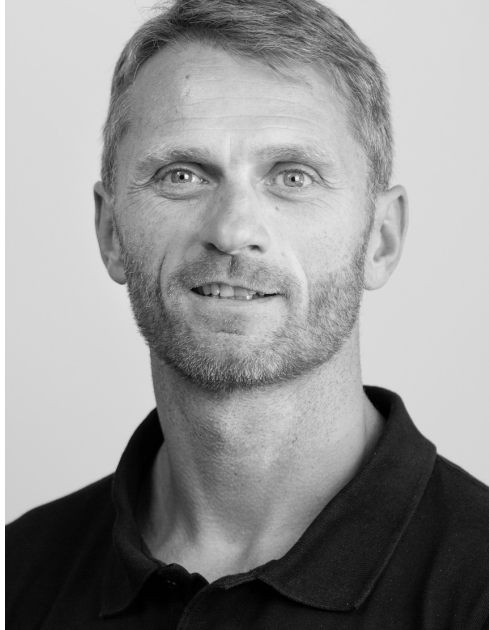


BBGM-Forum 2022

Information zu den Speakern

Dirk Hübel	
Mitglied im BBGM seit:	2013
Woher komme ich?	<p>2003 - Abschluss Diplom Sportwissenschaften (Schwerpunkt Prävention & Reha)</p> <p>ab 2003 Dozent an der FS Universität Jena (Fachbereich Sportwissenschaften)</p> <p>Referent für Bewegungsfachberufe in den Bereichen Prävention & Gesundheitsförderung</p> <ul style="list-style-type: none"> - BGF Tätigkeiten für Krankenkassen und Unternehmen <p>2005 - Gründung der Health & Fitness Academy</p> <p>2006 - Mitglied im BdR e.V.</p> <p>2010 - Vorstand im BdR e.V.</p> <p>2012 - Verlagerung der Tätigkeit von BGF zu BGM</p> <p>2014 - Start meiner Tätigkeit als Autor (Beiträge, Fachartikel)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Konzeptentwickler für Präventionsangebote & GKV - BGM Konzepte <p>2015 - Gründung von HFA BGMplus (Selbst. Unternehmen mit BGM-Fokus)</p> <p>ab 2016 Arbeit als Coautor für ein Buchprojekt (BGM - Rückengesundheit in der Arbeitswelt, Elsevier Verlag)</p> <p>ab 2017 internationaler Referent (Europa, Korea, Taiwan)</p>

<p>Wer bin ich?</p>	<p>Derzeit arbeite ich beruflich schwerpunktmäßig in zwei Bereichen:</p> <p>a) Leitung der Health & Fitness Academy – Konzeptentwicklung & Referent für:</p> <ul style="list-style-type: none"> - BGM Manager (IHK zertifiziert) - Rückengesundheit - Gesundes Führen - Sensomotorik/ Koordination <p>b) Leitung von HFA BGMplus und Praxiseinsätze in folgenden Bereichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung & Strategieplanung - Entwicklung betrieblicher Gesundheitskonzepte - Berater für Krankenkassen - Fachbereich BGM (v.a. IKK classic, Barmer, AOK) - Leitung von Führungskräfte- & Stresseminaren - Moderation von Steuerungskreisen sowie Veranstaltungen (z.B. GKV & Wirtschaftsverbände) - Leitung von Seminaren für mehr Stresskompetenz - Speaker bei Großveranstaltungen (Sportkongresse, zentrale Gesundheitstage, Jahreshauptversammlungen etc.) <p>Hobby & Ehrenamt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stellv. Vorstandsvorsitzender des BBGM e.V. & Leitung der BBGM-Regionalgruppe Ost - ehem. Vorstand im BdR e.V. sowie aktive Arbeit in der KddR - Dozent an der Universität Jena, Erfurt sowie PT Schulen - Kursleitertätigkeit am Endverbraucher - Netzwerkarbeit BGF/ BGM, um Unternehmen und qualitätsorientierte Anbieter zusammenzubringen - Autorentätigkeit für Gesundheitsthemen
<p>Vortragsthema</p>	<p>Die Gesundheitskompetenz der Deutschen ist inkompetent – und nun?</p>
<p>Beweggründe für das Vortragsthema</p>	<p>Wissen ist Macht...Im Jahr 2021 wurde im Auftrag der Bundesregierung eine große Studie veröffentlicht. Darin wurde die Kompetenz der Deutschen in gesundheitsrelevanten Themen analysiert. Das Ergebnis ist niederschmetternd und zeigt deutlich auf, dass trotz aller Fortschritte die individuelle Gesundheit immer noch vom eigenen Wissensstand und vom Verhalten abhängt! Dieser Vortrag zeigt neben Studienergebnissen vor allem Anregungen und Vorschläge, wie die Gesundheitskompetenz durch gezielte, betriebliche Angebote und Maßnahmen verbessert werden kann.</p>