

Information zu den Ausstellern/Rednern

Vorname, Name	Birgit Bauer	
Mitglied im BBGM seit:	2012	
Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)	Studium Sport/Sportwissenschaft in USA und HD -1998 1998 bis heute selbständig, Dienstleistungen in der Gesundheitsförderung, überwiegend der betrieblichen Gesundheitsförderung 2007 bis heute Geschäftsführung Back2Action Software, digitale Gesundheitsförderung	
Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)	Geschäftsführerin Back2Action GmbH	
Vortragsthema	„Kampf der Windmühle – Menschen zu Bewegung motivieren“	
Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kurze Sätze)	Wir wissen es alle: nach der Anfangseuphorie bei der Einführung von Bewegungsangeboten tritt die Phase der Gewöhnung ein und zum Schluss bleiben die Treuen. Motivation schaffen. Aber wie? Dieser Vortrag geht auf die erfolgversprechendsten und bewährtesten Lösungsmöglichkeiten ein.	