

## Information zu den Ausstellern/Rednern

<p><b>Vorname, Name</b></p>	<p><b>Fabian Krüger</b></p>	
<p><b>Mitglied im BBGM seit:</b></p>	<p>2022</p>	
<p><b>Woher komme ich?</b> (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p>	<p>Fabian Krüger, Jahrgang 1987, hat während seiner Zeit als Projektleiter in der Automobilindustrie selbst die steigenden Anforderungen der modernen Arbeitswelt erlebt. Wegen der damit verbundenen Konsequenzen für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit hinterfragte er den eigenen Berufsalltag. Er erkannte, dass in vielen Unternehmen zwar BGM-Systeme existieren, diese jedoch nicht konsequent umgesetzt werden. Gerade für den Bereich der mentalen Gesundheit fehlt es an wirksamen und praxisnahen Lösungen.</p>	
<p><b>Wer bin ich?</b> (aktuelle Tätigkeit)</p>	<p>Geschäftsführer von Relaxaholic.  Verantwortung für das Relaxaholic Konzept und die Entwicklung von kundenspezifischen Lösungen</p>	
<p><b>Vortragsthema</b></p>	<p><b>"Weniger Störungen am Arbeitsplatz – Mehr Ruhe zum Arbeiten."</b></p>	
<p><b>Beweggründe für das Vortragsthema</b> (2-3 kurze Sätze)</p>	<p>Ständig gibt es Personen um uns herum, die etwas von uns wollen. Daraus ergibt sich die Frage: „Wann kann ich endlich meine eigentliche Arbeit machen?“. Erfahre in diesem Kurzworkshop, wie du mit pragmatischen Lösungen mehr Fokus und Konzentration in deinem Arbeitstag erschaffst.</p>	