BBGM
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Information zu den Ausstellern/Rednern

Vorname, Name	**Dr. Bernd Gimbel** **&** **Alexander Gimbel**
Mitglied im BBGM seit:	2022
Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)	**Dr. Bernd Gimbel** Gründer des Instituts für Trainingsberatung 1981, heute Gesellschafter bei KörperManagement® • Promotion an der Uni Bremen in Sportwissenschaften • Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Bundesausschusses für Leistungssport beim Deutschen Sportbund (heute DOSB) • Berater der deutschen Wasserball Nationalmannschaft bei den Olympischen Spielen 1976 • Autor des Buches „Körpermanagement - Handbuch für Trainer und Experten in der betrieblichen Gesundheitsförderung", veröffentlicht 2015 beim Springer Verlag • Experte für Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie für Gesundheitskompetenz von Menschen und in Unternehmen • Trainer / Coach / Keynotespeaker **Alexander Gimbel** Geschäftsführer der KörperManagement® KG • Studium der Sportökonomie an der Universität Bayreuth mit Zertifikat in Gesundheit und Fitness • Langjährige Erfahrung als Gesellschafter und Geschäftsführer von Gesundheits- und Trainingseinrichtungen • Sportwissenschaftlicher Berater und Personal Trainer • Zertifizierter Präventionstrainer und ehem. Rehasporttrainer

	• Fachbuchautor im Bereich Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung für Gesundheitssportler • Ehemaliger Dozent bei der Deutschen Fitnesslehrervereinigung
Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)	Gemeinsam sind die Referenten bei KörperManagement® für den Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung von KMUs bis zu Konzernen verantwortlich. Sie bieten Vorträge, Seminare, Workshops, Gesundheitstage, Firmenfitness und Kurse aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung, Stressbewältigung / Resilienz und Stärkung des Immunsystems mit über 40-jähriger Erfahrung an.
Vortragsthema	„(Home) Office Health Check – Gesundheitsförderung im Einklang mit New Work"
Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kurze Sätze)	Betriebliches Gesundheitsmanagement der Zukunft sollte sich stärker an der veränderten Arbeitswelt orientieren und mehr die Lebenswelt der Mitarbeitenden in den Fokus nehmen. Durch Pandemie und zunehmender Digitalisierung haben sich die Arbeitsbedingungen grundlegend geändert. New Work Bedingungen fordern deshalb neue Ansätze für BGM und BGF. In diesem Workshop wollen die Referenten neue Impulse setzen und sofort anwendbaren Tipps geben.