

Information zu den Ausstellern/Rednern

Vorname, Name	 Lara Petersdorff-Campten
Mitglied im BBGM seit:	2021
Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)	<p>Vor vier Jahren gründete Lara ihr Unternehmen Evermood aus dem Psychologischen Institut der Westfälischen Wilhelms-Universität heraus. Heute unterstützt sie Konzerne, mittelständische Unternehmen, Verwaltungen und Start-ups bei der Umsetzung von Personalentwicklungs- und Gesundheitsmaßnahmen. Inzwischen beschäftigt Evermood mehr als 27 Mitarbeitende. Das Unternehmen gewann im September 2022 auf dem Personalmanagementkongress den HR Start-up Award.</p>
Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)	Lara von Petersdorff ist die Geschäftsführerin und Gründerin von Evermood.
Vortragsthema	Digital, effektiv, nachhaltig: Mit gezielten Impulsen Führungskräfte und Mitarbeitende für das Thema Gesundheit begeistern
Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kur-	Studien belegen, dass Führungskräfte einen größeren Einfluss auf die mentale Gesundheit ihrer Mitarbeiter haben als Ärzte

ze Sätze)	oder Therapeuten. Allerdings stehen BGM und HR oft vor der Herausforderung, Führungskräfte für gesunde Führung zu begeistern, wobei häufig Zeitmangel als Grund genannt wird. Um dieses Problem zu lösen, sind kurze Impulse erforderlich, die Führungskräfte sensibilisieren, ihre Kompetenzen stärken und selbst in schwierigen Gesprächen (wie die Ansprache einer psychischen Belastung oder Konfliktlösung) befähigen, schnell und konstruktiv eine Lösung zu finden.
-----------	--