

Information zu den Ausstellern/Rednern

| | |
|---|--|
| <p>Vorname, Name</p> | <p>Lara, von Petersdorff</p>  |
| <p>Mitglied im BBGM seit:</p> | <p>2021</p> |
| <p>Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p> | <p>Vor vier Jahren gründete Lara ihr Unternehmen Evermood aus dem Psychologischen Institut der Westfälischen Wilhelms-Universität heraus. Heute unterstützt sie Konzerne, mittelständische Unternehmen, Verwaltungen und Start-ups bei der Umsetzung von Personalentwicklungs- und Gesundheitsmaßnahmen. Inzwischen beschäftigt Evermood mehr als 27 Mitarbeitende. Das Unternehmen gewann im September 2022 auf dem Personalmanagementkongress den HR Start-up Award.</p> |
| <p>Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)</p> | <p>Lara von Petersdorff ist die Geschäftsführerin und Gründerin von Evermood.</p> |
| <p>Vortragsthema</p> | <p>Digital, effektiv, nachhaltig: Mit gezielten Impulsen Führungskräfte und Mitarbeitende für das Thema Gesundheit begeistern</p> |
| <p>Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kurze Sätze)</p> | <p>Studien belegen: Führungskräfte haben einen größeren Einfluss auf die mentale Gesundheit ihrer Mitarbeitenden als Ärzte oder</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Therapeuten. Leider stellen sich BGM und HR oft vor die Herausforderung, Führungskräfte für gesunde Führung zu begeistern, wobei "keine Zeit" als häufigster Grund genannt wird. Der Schlüssel liegt in kurzen Impulsen, die Führungskräfte sensibilisieren, schulen und unterstützen und so eine positive Arbeitsumgebung schaffen, die das Wohlbefinden aller stärkt!</p> |
|--|--|