

## Information zu den Ausstellern/Rednern

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Vorname, Name</b></p>   | <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Lena Scherer</b></p>  |
| <p><b>Mitglied im BBGM seit:</b></p>  |   |
| <p><b>Woher komme ich?</b><br/>(beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- B.Sc. Sportwissenschaft (Fitness- und Gesundheitsmanagement) am Karlsruher Institut für Technologie</li> <li>- M.Sc. Sportwissenschaft (Bewegung und Technik) am KIT</li> <li>- seit 2021 für mesana/ corvolution tätig</li> </ul>                           |
| <p><b>Wer bin ich?</b><br/>(aktuelle Tätigkeit)</p>                                     | <p>Lena Scherer ist KeyAccount- und Projektmanagerin bei der corvolution GmbH.</p>  |
| <p><b>Vortragsthema</b></p>   | <p>Was Eulen und Kinesio-Tape mit deinem Schlaf zu tun haben<br/>– Die besten Life-Hacks für deine Gesundheit</p>   |
| <p><b>Beweggründe für das Vortragsthema</b> (2-3 kurze Sätze)</p>                       | <p>Schon kleine Maßnahmen haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Gerade guter Schlaf ist dafür ein entscheidendes Element. Wir möchten auf alltägliche Problemstellungen hinweisen und lösungsorientierte, wissenschaftlich belegte Tipps mit auf den Weg geben.</p> |