


Information zu den Ausstellern/Rednern

<p>Vorname, Name</p>	<div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;">Dr. Silvester Fuhrhop</p>
<p>Mitglied im BBGM seit:</p>	<p>2018</p>
<p>Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1999 – 2002 Studium Elektrotechnik (Universität Karlsruhe) - 2006 – 2012 Promotion (Note 0,5) im Bereich p-Health und Wearables (KIT) - 2012 - 2014 Forschung laientaugliches, medizinisches Gesundheitscreening (KIT) - 2014 - 2015 Erfinder und anschließend Geschäftsführer bei mesana (corvolution GmbH)
<p>Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)</p>	<p>Gründer und CEO der corvolution GmbH. Erfinder des GesundheitsChecks mesana.</p> <p>Nach ausgezeichneter Promotion am Karlsruhe Institut für Technologie, Gewinn des EXIST Forschungstransfers des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie als 1 von 10 Startups D-Weit. Heute unterwegs, um Menschen zu helfen proaktiv gesund zu bleiben.</p>
<p>Workshopthema</p>	<p>Was kostet schlechter Schlaf?</p>
<p>Beschreibung</p>	<p>Reichen 6h Schlaf für eine Führungskraft?</p> <p>Anhaltende Müdigkeit destabilisiert das Immunsystem und führt zu Krankheitsausfällen. Rein statistisch sind 43% Ihrer eigenen Mitarbeitenden chronisch müde und 31% regelmäßig</p>

	<p>erschöpft. Das kostet Deutschland 57Mrd. € pro Jahr.</p> <p>Heben Sie Ihr BGM mit den richtigen Investitionen auf das nächste Level.</p>
--	---