

Information zu den Ausstellern/Rednern

<p>Vorname, Name</p>	<p>Gerhards, Barbara Anti Ärger Akademie</p>  
<p>Mitglied im BBGM seit:</p>	<p>07.02.2022</p>
<p>Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diplom Volkswirtin mit 20 Jahren Managementenerfahrung im Finanzbereich Deutscher Unternehmen (LH, RWE) • Seit 2011 selbständig als Coachin, Trainerin und Speakerin tätig (CPCC, PCC)
<p>Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anti Ärger Expertin • Gründerin der Marke Anti Ärger Akademie • Autorin des Buches: Das Anti-Ärger-Buch - in 3 Schritten frei von Ärger, Junfermann Verlag
<p>Vortragsthema</p>	<p>Arbeiten ohne Ärger – Stress und Konflikte im Arbeitsumfeld vermeiden</p>
<p>Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kurze Sätze)</p>	<p>Der erlebte tägliche Ärger am Arbeitsplatz belastet Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und folglich auch das Unternehmen. Er raubt den Betroffenen Zeit, Energie und Fokus, die dem Arbeitsprozess nicht produktiv und kokreativ zur Verfügung stehen. Ich möchte Bewusstsein für die Auswirkungen der Emotion Ärger im Arbeitsleben schaffen und stelle einen Prozess vor, mit dessen Hilfe man die täglichen Ärger-Situationen kompetent und wirkungsvoll klären kann: einfach. klar. nachhaltig.</p>