



SOCA
SPORTS

DIE PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG – EIN INSTRUMENT MIT GESAMTORGANISATORISCHER SCHLAGKRAFT





INHALTE

I. Übergreifende Herausforderungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

II. Ziele & Ablauf

III. Die gesamtorganisatorische Wirkung

IV. Hilfreiche Links & Adressen

V. Quellenverzeichnis

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

QUADIGA
CLASSIC

SOCA
SPORTS



I. Übergreifende Herausforderungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement



(eigene Darstellung in Anlehnung an Pfannstiel & Mehlich, 2016; Welpé et. al, 2018; Schick, 2024)



II. Ziele & Ablauf

1. Ziel der psychischen Gefährdungsbeurteilung

Ziel der Gefährdungsbeurteilung ist es, jene Belastungen herauszufiltern, die bei der überwiegenden Anzahl von Personen, unabhängig von ihren Voraussetzungen, zu negativen Beanspruchungsfolgen und Gefährdungen der Gesundheit führen.

Es geht nicht darum, die Arbeit gänzlich ohne Belastungen auszugestalten. Das ist nicht möglich.

(vgl. Hahnzog et al., 2022, et al.; VBG, 2022)

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



SOCA
SPORTS



III. Ziele & Ablauf

1. Ziel der psychischen Gefährdungsbeurteilung

Definition der psychischen Belastung

Gemäß der Norm DIN EN ISO 10075-1 wird die psychische Belastung als unmittelbare „[...] (nicht die langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum in Abhängigkeit von seinen jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen, einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien“ verstanden (DIN, 2018, S. 3)

(vgl. Hahnzog et al., 2022, et al.; VBG, 2022)

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

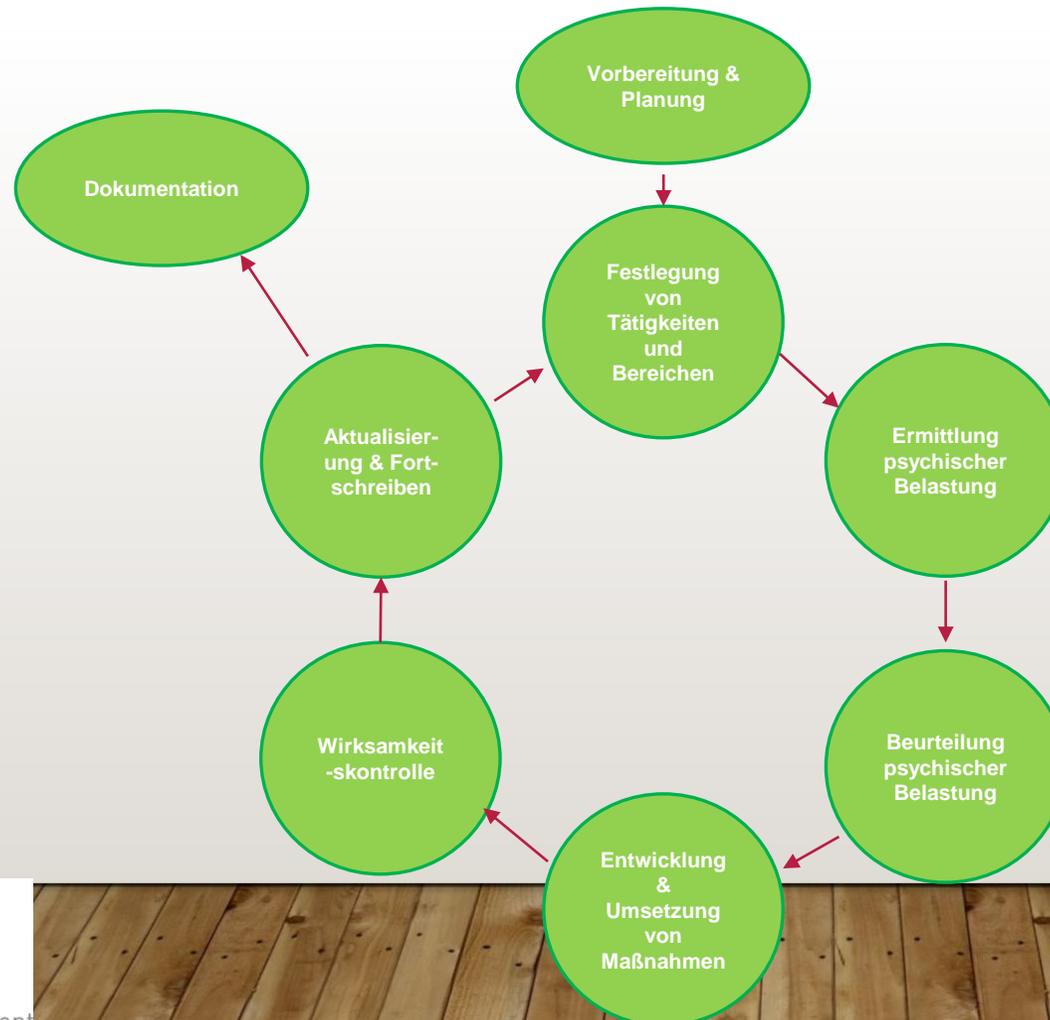


SOCA
SPORTS



II. Ziele & Ablauf

2. Ablauf der psychische Gefährdungsbeurteilung



(vgl. Hahnzog et al., 2022, et al.; VBG, 2022)



III. Die gesamtorganisatorische Wirkung

Förderung von...

- Zufriedenheit,
- Motivation,
- Leistungsfähigkeit,
- Arbeitsqualität,
- Kommunikation,
- Wertschätzung und
- Gesundheit...



**Employer
Branding**



Recruiting



**Employee
Retention**

beim Mitarbeitenden.

(vgl. VBG, 2022; Schick, 2024; Hahnzog et al., 2022)

BBGM

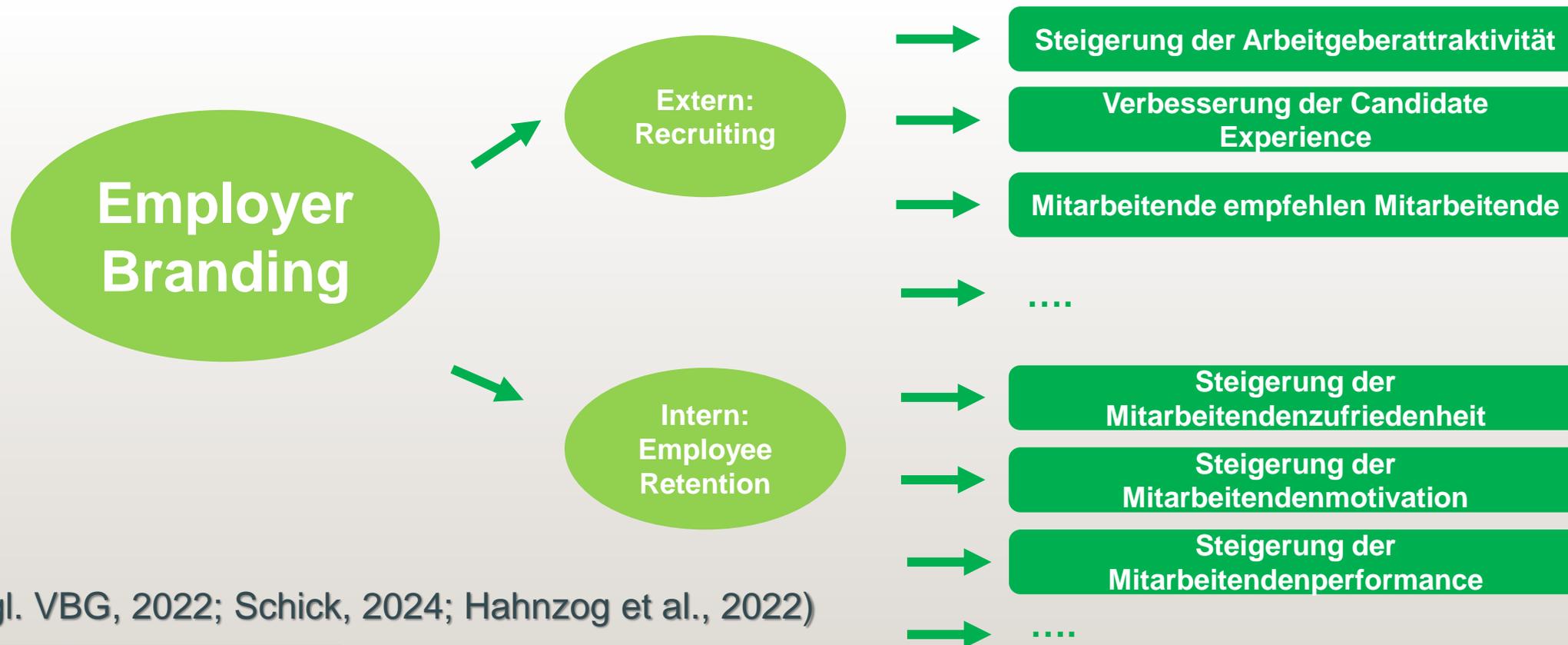
Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



SOCA
SPORTS



III. Die gesamtorganisatorische Wirkung



(vgl. VBG, 2022; Schick, 2024; Hahnzog et al., 2022)





IV. Hilfreiche Links, Adressen & Online-Artikel

[Materialien & Tools - BMAS GDA Psyche \(gda-psyche.de\)](http://gda-psyche.de)

[VBG - Online-Tool zur Erfassung der psychischen Belastung](#)

[BAuA - Repository - Toolbox Version 1.2 - Instrumente zur Erfassung psychischer Belastungen - Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin](#)

[Gefährdungsbeurteilung_Psych_belastung.pdf](#)

[Eine gemeinsame Retrospektive für unsere Arbeitswelt. \(sponsored\) \(humanresourcesmanager.de\)](#)

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

QUADIGA
CLASSIC

SOCA
SPORTS



V. Quellenverzeichnis

Hahnzog, S., Meyer-Tischler, M. & Faltermeier, M. (2022). Psychische Gefährdungsbeurteilung: Impulse für den Mittelstand (2nd ed. 2022). essentials. Springer Fachmedien Wiesbaden; Springer Gabler. S. 37 ff..

Pfannstiel, M. A. & Mehlich, H. (Hrsg.). (2016). Betriebliches Gesundheitsmanagement: Konzepte, Massnahmen, Evaluation. Gabler. S.32 ff..

SCHICK, D. (2024). PSYCHISCHE GEFAHRDUNGSBEURTEILUNG: Herausforderungen, Chancen und Pflichten. SPRINGER. S. 6 ff..

Welppe, I. M., Brosi, P. & Schwarzmüller, T. (2018). Digital Work Design: Die Big Five für Arbeit, Führung und Organisation im digitalen Zeitalter. Campus Verlag GmbH; Campus Verlag. S. 18 ff..

VBG Ihre gesetzliche Unfallversicherung (Hrsg.). (2022). Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: Handlungshilfe für die betriebliche Praxis [Sonderheft].S. 3 ff..

BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

QUADIGA
CLASSIC

SOCA
SPORTS



Kontakt Daten:

SOCASPORTS – eine Marke der
SOCA BUSINESS CONSULTING GmbH & Co.KG

SOCA
SPORTS

SOCA
BUSINESS
CONSULTING

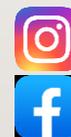
Sophie Carls

Große Hamburger Str. 31
10115 Berlin

E-Mail: scarls@socasports.com
+ 49 (0)30-98555626
+49 (0)176-32445228



@socasports
@socasports



BBGM

Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement

QUADIGA
CLASSIC

SOCA
SPORTS