

**NICE
TO
HAVE**

**MUST
HAVE**

Mit Nachhaltigkeit
wird BGM zum
strategischen
Schwerpunkt der
Geschäftsführung.



ON STAGE:



Sven Dahle

mkk - meine Krankenkasse

Sven.Dahle@meine-krankenkasse.de

+49 7133 228 2508

www.meine-krankenkasse.de



Birgit Schweyer

Nutri Cuisine

birgit@nutricuisine.de

+49 172 4434 192

www.nutricuisine.de



Tom Seidel

Summitree

tom@summitree.de

+49 176 6363 6501

www.summitree.de

CSR Reporting wird Pflicht

Stärkt Relevanz des BGM

- **CSRD** steht für **Corporate Sustainability Reporting Directive**
- **Gilt ab Geschäftsjahr 2024**
- **Verpflichtend für** alle großen Unternehmen in der EU - **ca 15.000 in DE**
- **Fokusthemen:**
 - **Ressourcenverbrauch** (Wasser, CO2-Ausstoß eines Werks)
 - **Soziale Komponenten** (Diversität, Menschenrechte)



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Felder des BGM:

- **Gesunde und nachhaltige Führung**
- **Arbeitsschutz / Arbeitssicherheit**
- **BEM - Betriebliches Eingliederungsmanagement**
- **BGF - Betriebliche Gesundheitsförderung**



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeitsschutz

- Berücksichtigung von Klima-Gefahren in Gefährdungsbeurteilung
- Implementierung von Hitzeschutzplänen in das BGM
- Hitzeschutz als Teil eines Arbeitskreises Gesundheit



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Eingliederungsmanagement

- **Klimakrise kann bestehende chronische Erkrankungen verschlimmern**
- **Information von besonders betroffenen Zielgruppen**
- **Angebote von Präventionsmaßnahmen**



BGF Bewegung

Gute Vorsätze nachhaltig umsetzen

Herausforderung:

- Partizipationsrate (Bsp. Firmenlauf <5%)
- Langfristige Verhaltensänderung
- Messbarkeit & ROI

Wie startet man eine Nachhaltigkeitsbewegung in eurem Unternehmen?



BGF Bewegung

nachhaltig implementieren!

...durch die Verbindung von:



BGF Bewegung

Summitree Bewegungsk Challenge

1 Initiative - 3 Dimensionen der Nachhaltigkeit



Vorbereitung



Ergebnis



4 Wochen aktiv
mit über >25 Aktivitäten



BGF Bewegung

Summitree Bewegungs Challenge

Best Practice Beispiel: Gehrke Econ



Teilnehmer:innen: 138 (240)
Partizipationsrate: 58 %



Zeitraum: 31.08. - 02.10.2023
Laufzeit: 32 Tage



Gesamtdistanz: 17.588 km
Gesamtsaktivitätszeit: 2.297 Std



Bäume gepflanzt: 1.441
CO2 Bindung: 18.014 kg



Impact durch Ernährung



CO-BENEFITS:

gut fürs Klima - doppelt gut für den Mensch

pflanzenbasierte Ernährung

so regional, saisonal und natürlich wie möglich

direkte Effekte auf die Gesundheit

Übergewicht

Bluthochdruck

Herzinfarktrisiko

Darmkrebsrisiko

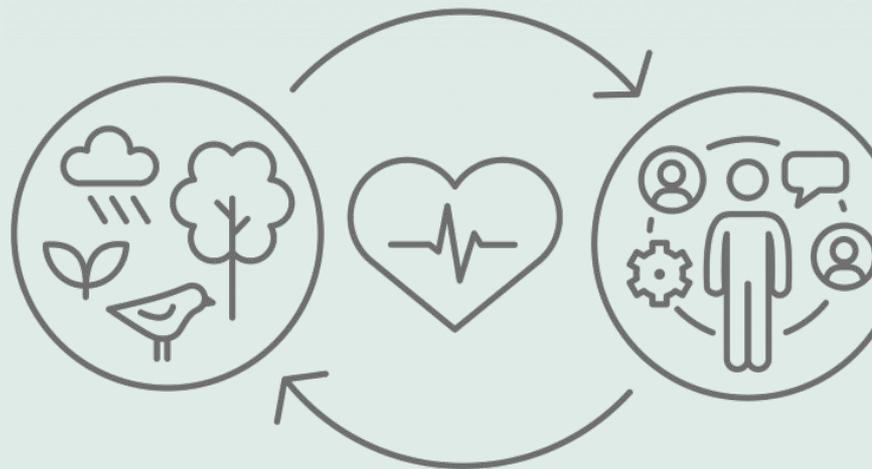
Effekte für Klima & Umwelt

Wasserverbrauch

Treibhausgase

Landverbrauch

Artensterben



Verhalten und Verhältnis

Im Zusammenspiel langfristig erfolgreich!

Verhältnisprävention z.B.:

- * Veränderung - beginnt mit der Führung
- * Pausenzeiten und Gesunde Führung
- * Gestaltung der Pausenräume
- * Kantinen Check - geht aufs Ganze!
- * Keine Kantine - kein Problem!
- * Save Food - Foodwaste und Nachhaltigkeit
- * Nudging - Mission is possible
- * kein Einweg sondern MEHRWEG
(z.B. Recup etc)



Verhalten und Verhältnis

Im Zusammenspiel langfristig erfolgreich!

Verhaltensprävention:

- * Workshop To good to go
- * Kühlschrank Check 2.0
- * Kochworkshop Restlos glücklich
- “Healthy planet - healthy you Challenge
- * Healthy planet – healthy you Erlebnisausstellung
- * Restlos glücklich Rezept Challenge
- + Meal Prep Workshop
- * Fermentations Workshop
- * Mindful Eating Workshop
- * Lunchtalks und Paneltalks



**NICE
TO
HAVE**

**MUST
HAVE**

Vielen Dank!

