

Information zu den Ausstellern/Rednern

<p>Vorname, Name</p>	<p>Printz, Iris</p>  <p>Bute, Annika</p>  <p>Steffen, Sophie</p> 
<p>Mitglied im BBGM seit:</p>	<p>2022</p>
<p>Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p>	<p>Iris Printz: Pharmazeutisch-technische Assistentin (PTA); Fachkraft für Arbeitssicherheit; B. Sc. in Gesundheitswissenschaften; Produktgruppenmanagerin Seminare</p> <p>Annika Bute: Fachkraft für Arbeitssicherheit; B. Sc. in Gesundheitswissenschaften; i.A. Master of Public Health in Prävention und Gesundheitsförderung</p>

	Sophie Steffen: Medizinische Fachangestellte; Fachkraft für Arbeitssicherheit; B. Sc. in Gesundheitswissenschaften; Resilienz-Trainerin; Produktgruppenmanagerin Gesundheitsmanagement
Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)	<p>Iris Printz: Fachkraft für Arbeitssicherheit; Produktgruppenmanagerin Seminare</p> <p>Annika Bute: Fachkraft für Arbeitssicherheit</p> <p>Sophie Steffen: Fachkraft für Arbeitssicherheit; Resilienz-Trainerin; Produktgruppenmanagerin Gesundheitsmanagement</p>
Vortragsthema	Liegen bleiben oder Stehaufmännchen? Resilienz im Home Office.
Beweggründe für das Vortragsthema (2-3 kurze Sätze)	<ul style="list-style-type: none"> - Zunahme von flexiblen Arbeitsformen wie Home-Office, mobilen Arbeiten und die Herausforderung der Verbindung von lebensfreundlichen Arbeitsbedingungen. - Zusammenhalt im Team und ständige Erreichbarkeit. Zudem mögliche fehlende persönliche Interaktion und soziale Isolation. Wie gehen wir als Einzelpersonen und als Team damit um? - Herausfordernde Zeiten, in der VUCA-Welt. - Die Stärkung der mentalen Gesundheit, als mögliche Bewältigungsstrategie. <p>Stehst Du heute auf oder bleibst Du liegen? Diese Frage des Alltags sollte nicht Dein Leben bestimmen. Lasst uns gemeinsam in unserem Workshop die innere Stärke entdecken und herausfinden, wie wir Dich und Dein Team dazu inspirieren können, wahre 'Stehaufpersonen' zu werden.</p>