

Betriebswirtschaftlich relevantes BGM als Wettbewerbsvorteil

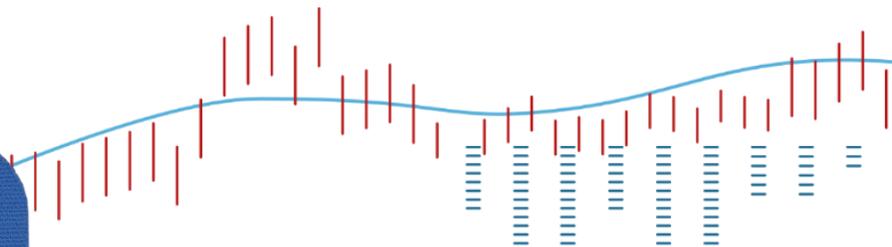
Ein Streifzug durch
60.000 Checkups

#mentalHealth

#activity

#sleep

#risk



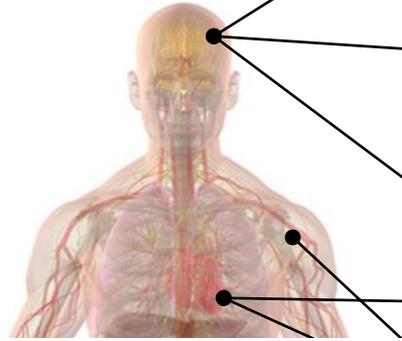
17 Jahre länger leben!

- Bewegung und Sport
- Gute Ernährung
- Mentale Gesundheit erhalten
- Finger weg von Tabak und Alkohol
- Gut Schlafen

Wir beraten Sie gerne:

Was ist Ihre BGM-Arbeit wert?

Jetzt Expertengespräch vereinbaren.



Depression

Schlafstörungen

Schlaganfall

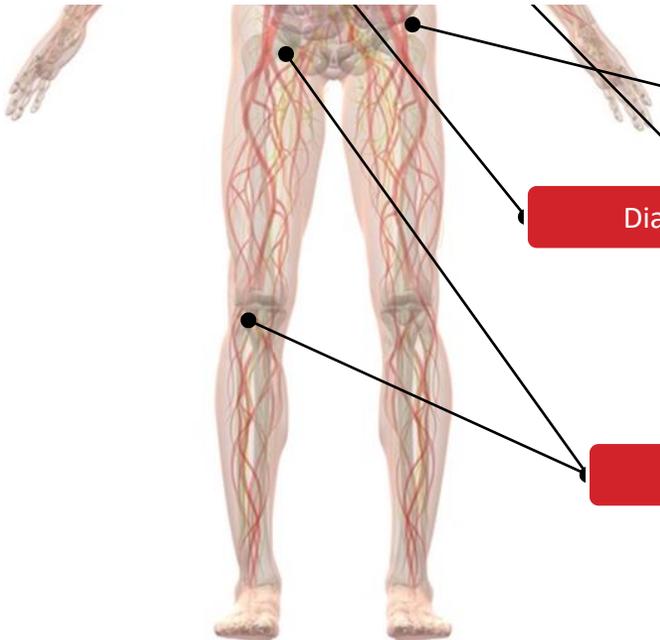
Vorhofflimmern

Übergewicht

Ernährung

Bewegung

LEISTUNGSFÄHIGKEIT = GESUNDHEIT



Diabetes

Bluthochdruck

Rückenschmerzen

Arthrose

Stress

Alkohol

Rauchen

Schlaf

8%

mehr Leistung?

**BGM Kennzahlen
zeigen
Geschäftsführern
den Wert von BGM**

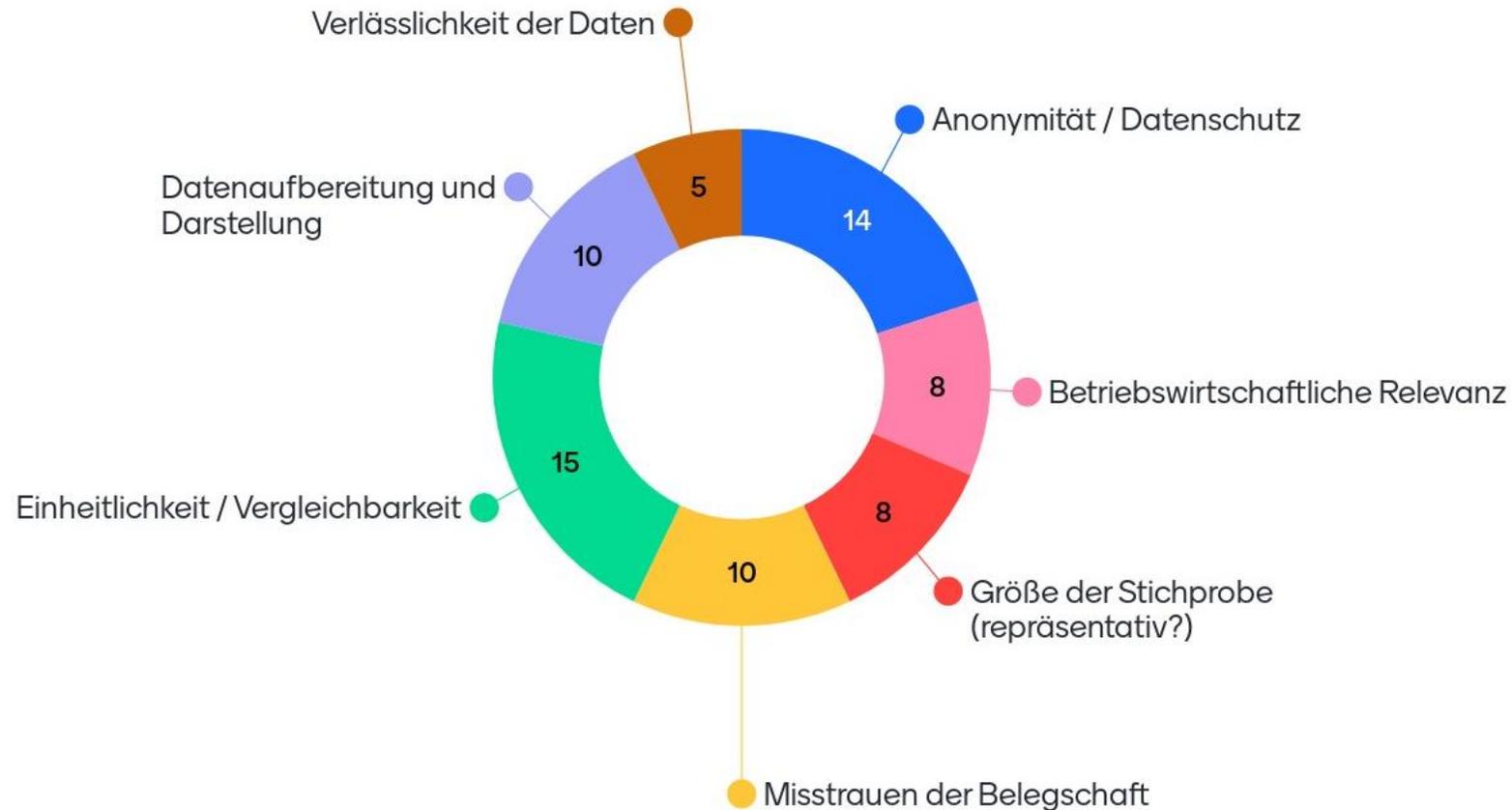
Welche BGM-KPIs erheben Sie heute



→ Weniger als 10% der genutzten BGM-Kennzahlen haben eine betriebswirtschaftlich messbare Relevanz

→ BGM hat auf die AU-Quote einen vernachlässigbaren Einfluss

Herausforderungen für betriebswirtschaftlich relevante BGM-KPIs



→ Es ist herausfordernd, in Eigenregie Kennzahlen für die Geschäftsführung zu erheben

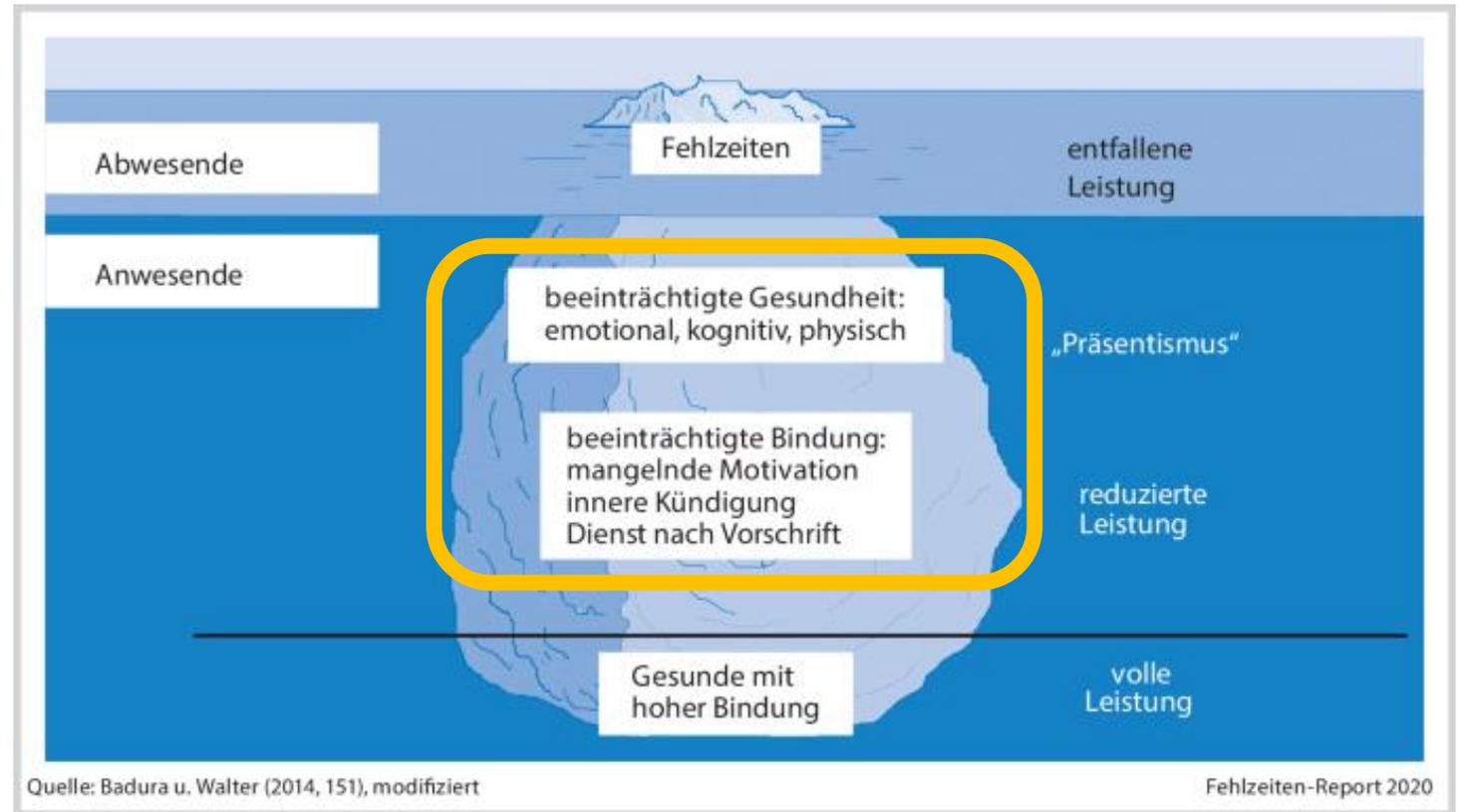
Und was sind jetzt
die *richtigen* KPIs?

Exkurs:
Präsentismus

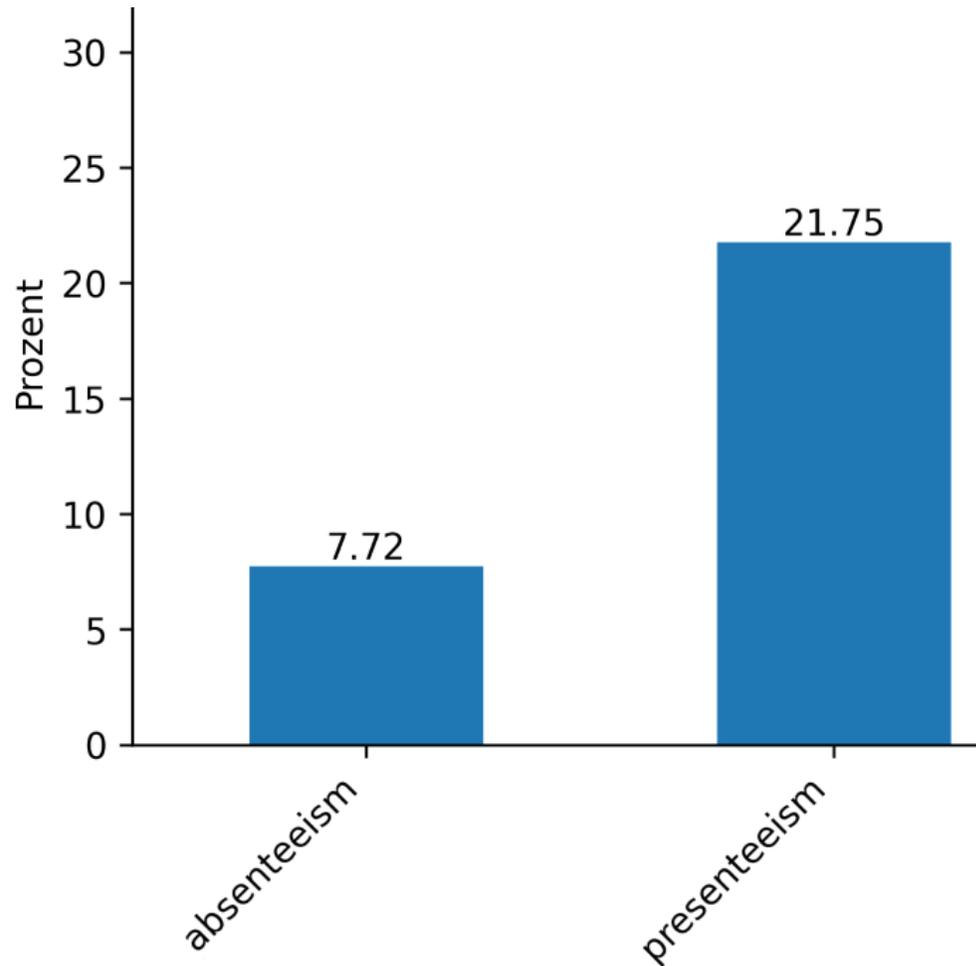
Exkurs: Präsentismus, Absentismus und Produktivität

73%

Der Belegschaft mit Präsentismus ¹⁾



Exkurs: Präsentismus, Absentismus und Produktivität



→ **Produktivitäts-Einbußen durch Präsentismus 3mal höher als durch AU-Tage**

**Checkliste
Präsentismus**



**Wann wird BGM
für Unternehmen
wirklich relevant?**

Sinn und Zweck eines Unternehmens:

- Wertschöpfung
- Profitgenerierung
- Kundenzufriedenheit und –bindung
- Wachstum und Innovation



- **Mitarbeiter gesund und leistungsfähig halten**

→ **Bedarfsgerecht in Gesundheit investieren**

1. Größte Produktivitätsdiebe aufzeigen

2. Budget

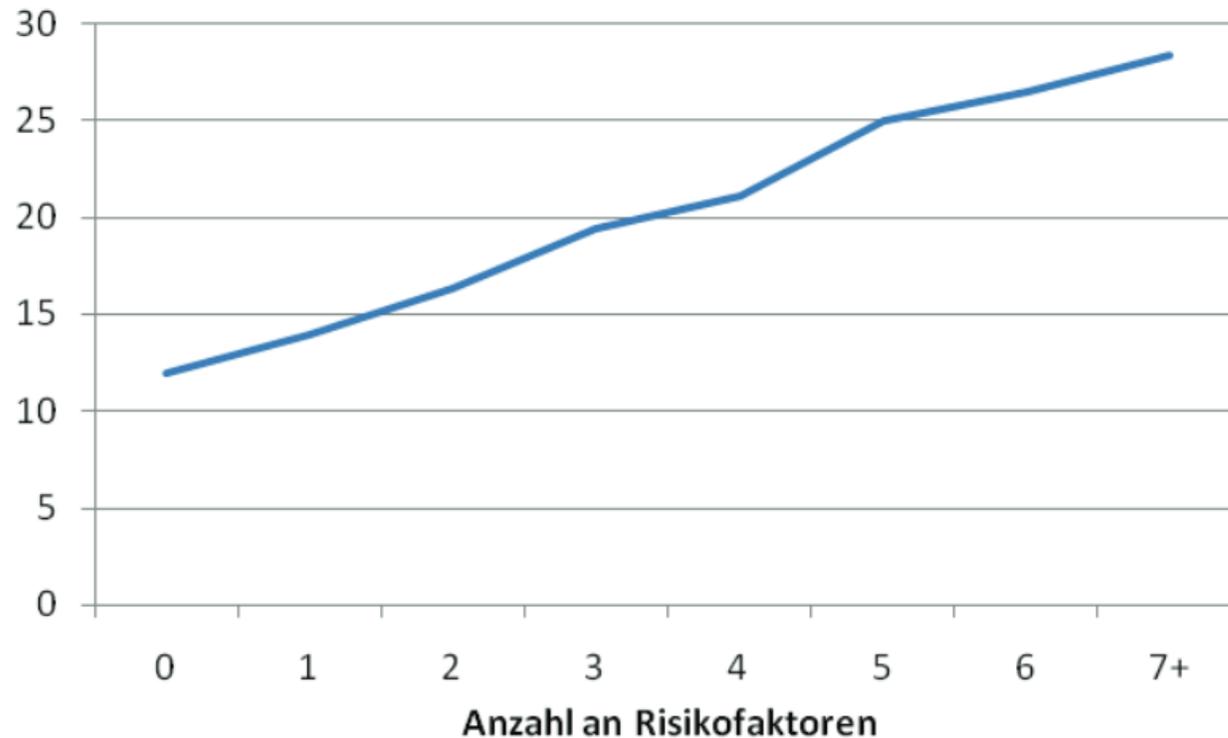
Zusammenhang
Gesundheit <-> Leistungsfähigkeit
messen

Methode: Zusammenhang Gesundheit und Produktivität

Produktivitäts-
verlust

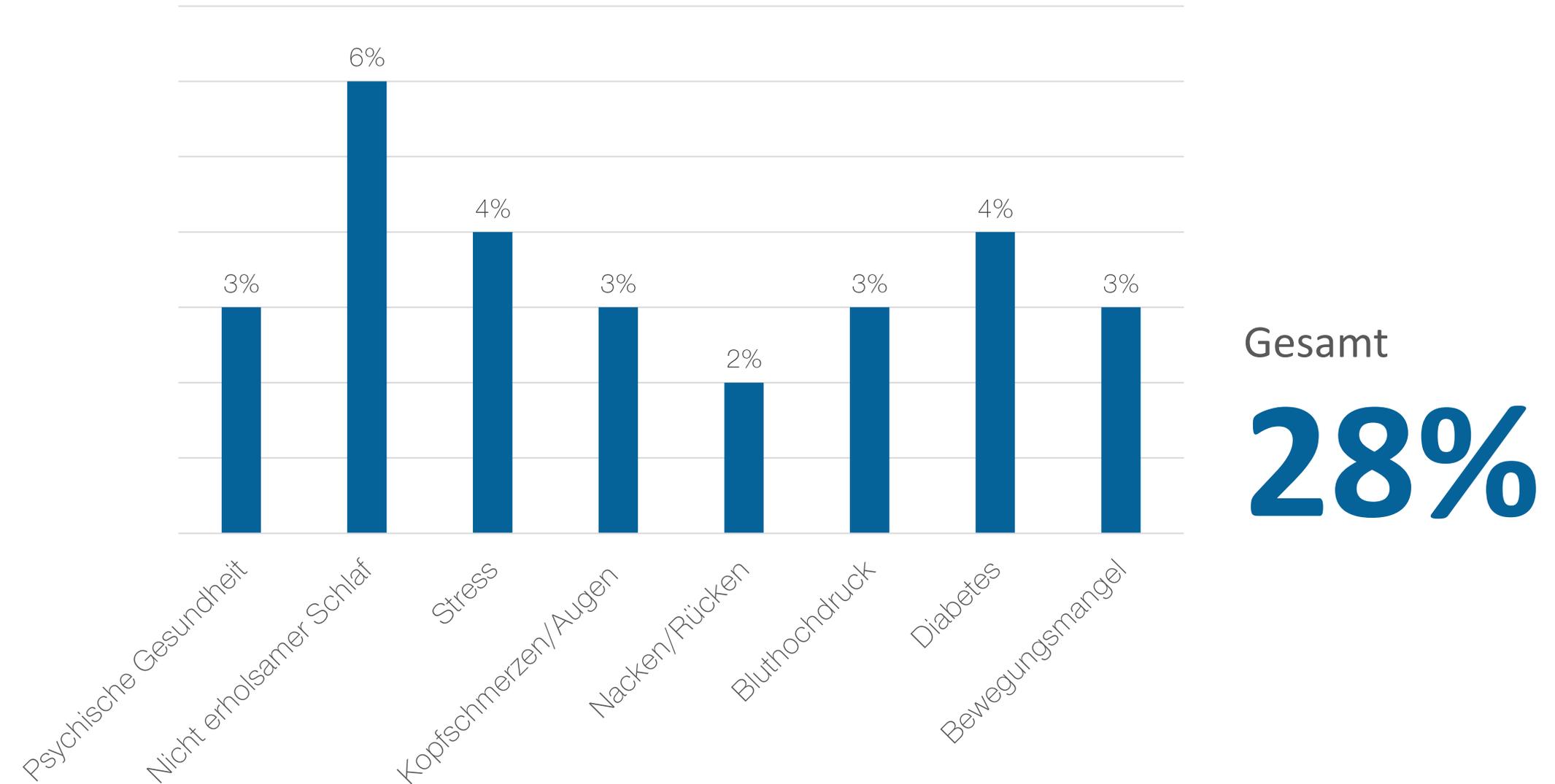
Anzahl an Risikofaktoren und Produktivität

(in %)



Personen, die einen **Risikofaktor** reduzieren, steigern ihre Produktivität um **11 %** ¹⁾

Methode: Leistungsverlust durch gesundheitliche Einschränkungen



Methode: Schätzung des Leistungsverlust durch gesundheitliche Einschränkungen

28%

Produktivitätseinbußen durch gesundheitliche Einschränkungen

350

Durchgeführte Messungen

50.000€

Durchschnittliche Personalkosten je Mitarbeiter (Annahme)

4.720.000 €

Blockierte Arbeitsleistung durch gesundheitliche Einschränkungen pro Jahr.

377.600 €

8% davon ist re-aktivierbare Arbeitsleistung durch zielgenaue BGF-Maßnahmen

mesana Checkup – Sensor + Fragebogen



Belastung und
Entspannung

Schlaf

Alltagsaktivität

Ernährung

Risiko



mesana Checkup – Sensor + Fragebogen

Christian Chronisch
Messung vom 01.01.2015, 07:27 Uhr



Zusammenfassung

Persönliche Daten

Name: Christian Chronisch
Geschlecht: männlich
Alter: 55 Jahre
Größe: 175 cm
Gewicht: 93 kg

Messung

Beginn: Do., 1. Jan. 2015 07:27
Messdauer: 1 Tag, 23 Stunden

Ergebnisübersicht

Aktivität und Fitness

- Schritte pro Tag
- Aktivitätspunkte
- Lange Inaktivität
- Ruheherzfrequenz
- Taille-Größe-Verhältnis

Belastung und Entspannung

- Subjektives Stressempfinden
- Stress-Symptome
- Belastungsindex
- Regenerationsindex

Schlaf

- Subjektive Schlafqualität
- Schlafdauer
- Erholung im Schlaf
- Schlafapnoe-Risiko

Risiko

- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Diabetes mellitus

Sie wünschen Beratung?

Nutzen Sie das mesana Gesundheitstelefon



Sollten Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitsbericht haben, können Sie sich innerhalb der nächsten vier Wochen werktags von 8:00 bis 18:00 Uhr an das mesana-Gesundheitstelefon wenden – **Telefon 0800 1 405541 16099**. Dort werden Sie anonym und kostenfrei zu Ihrem Gesundheitsbericht beraten. Halten Sie für das Gespräch unbedingt diesen Gesundheitsbericht bereit und geben Sie zur Identifikation die

Ergebnisübersicht

Aktivität und Fitness

- Schritte pro Tag
- Aktivitätspunkte
- Lange Inaktivität
- Ruheherzfrequenz
- Taille-Größe-Verhältnis

Schlaf

- Subjektive Schlafqualität
- Schlafdauer
- Erholung im Schlaf
- Schlafapnoe-Risiko

Belastung und Entspannung

- Subjektives Stressempfinden
- Stress-Symptome
- Belastungsindex
- Regenerationsindex

Risiko

- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Diabetes mellitus

→ Direkte Unterstützung durch passende Maßnahmen

→ Coaching

→ Weiterleitung an passende Maßnahmen aus dem Unternehmen

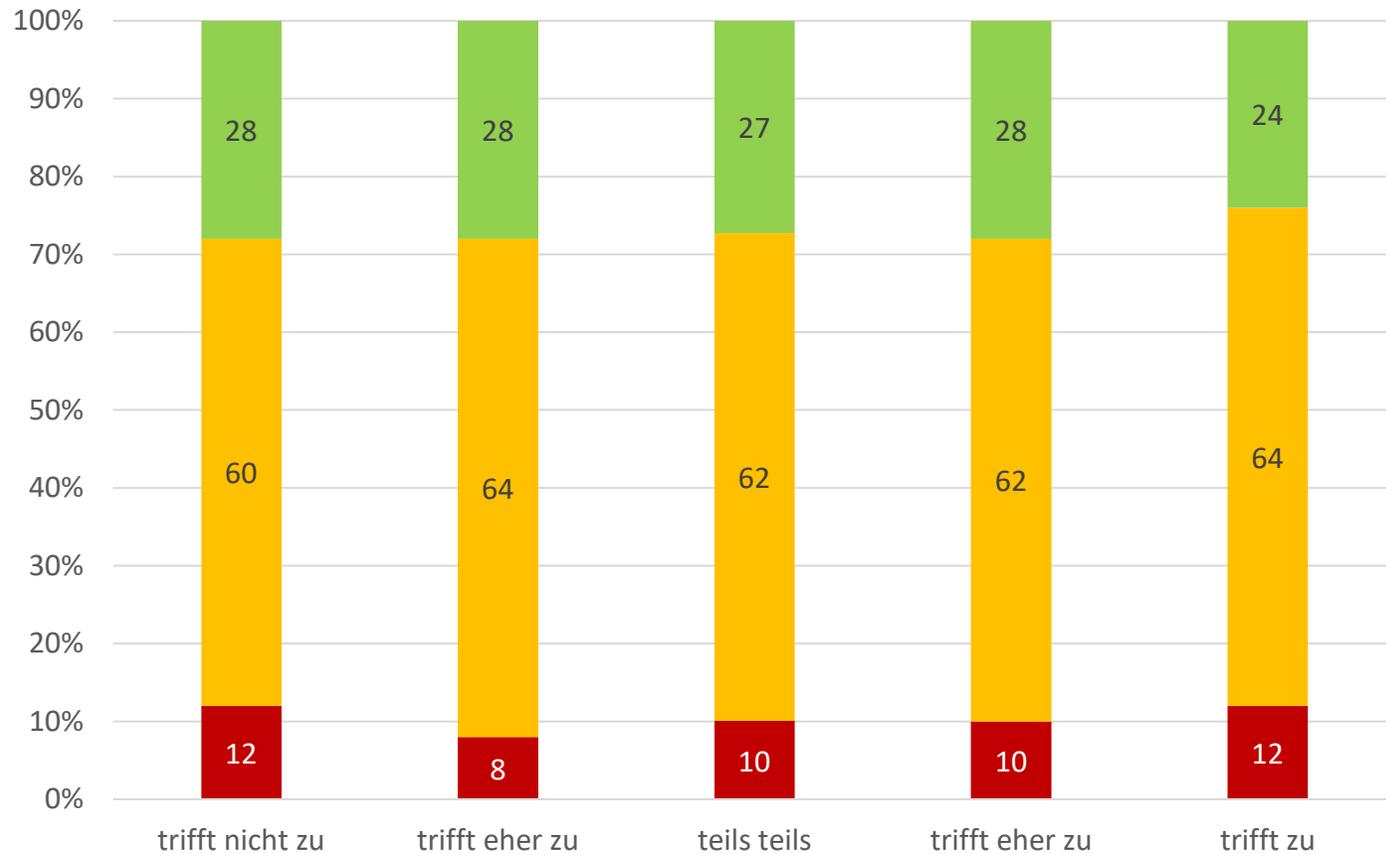
Was ist unternehmerische Fürsorge wert?

Mein Arbeitgeber unterstützt meine
Gesundheit und mein Wohlbefinden.*

- trifft nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils-teils
- trifft eher zu
- trifft zu

Was ist unternehmerische Fürsorge wert?

#activity

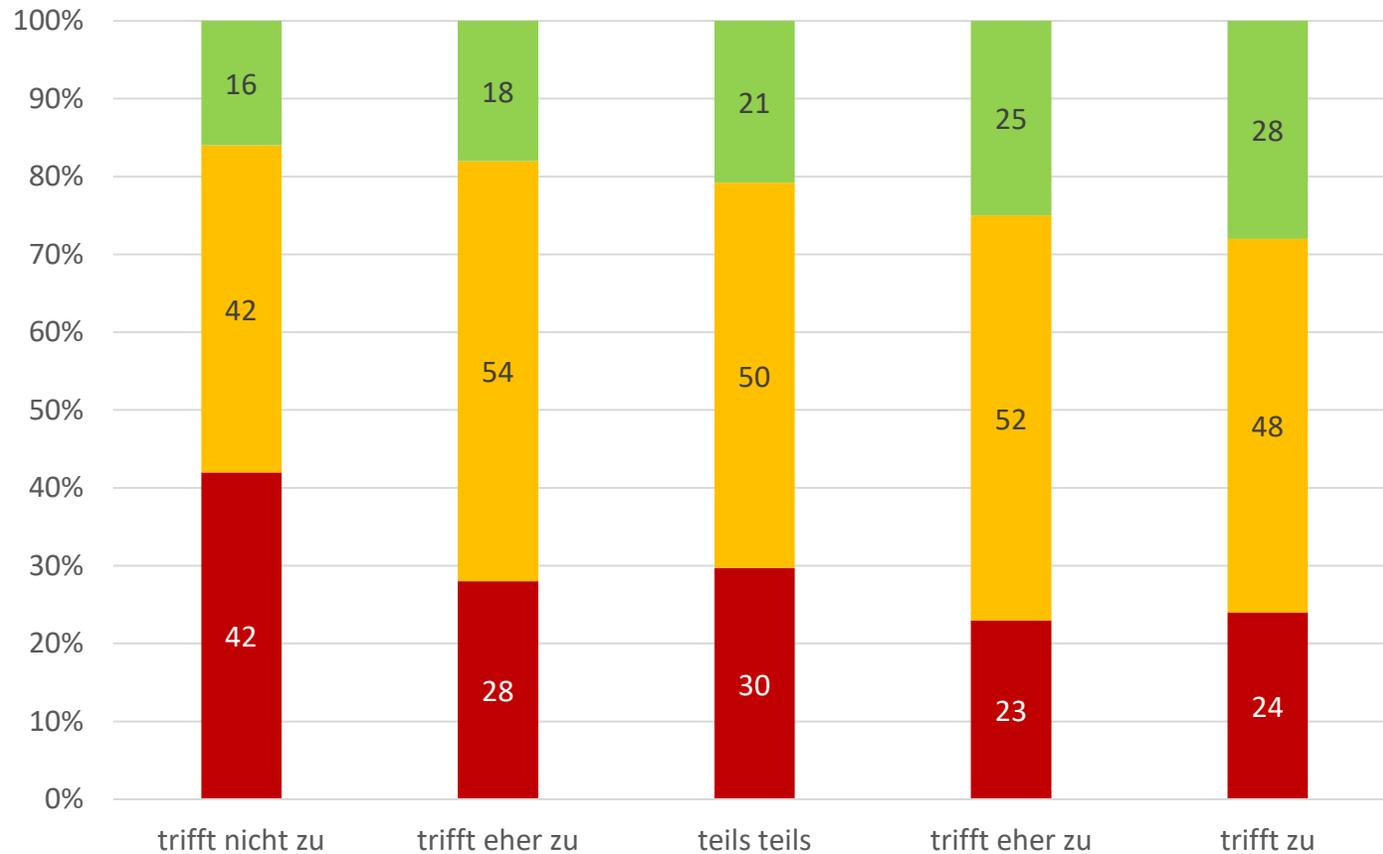


Mein Arbeitgeber unterstützt meine Gesundheit und mein Wohlbefinden.*

- trifft nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils-teils
- trifft eher zu
- trifft zu

Was ist unternehmerische Fürsorge wert?

#sleep

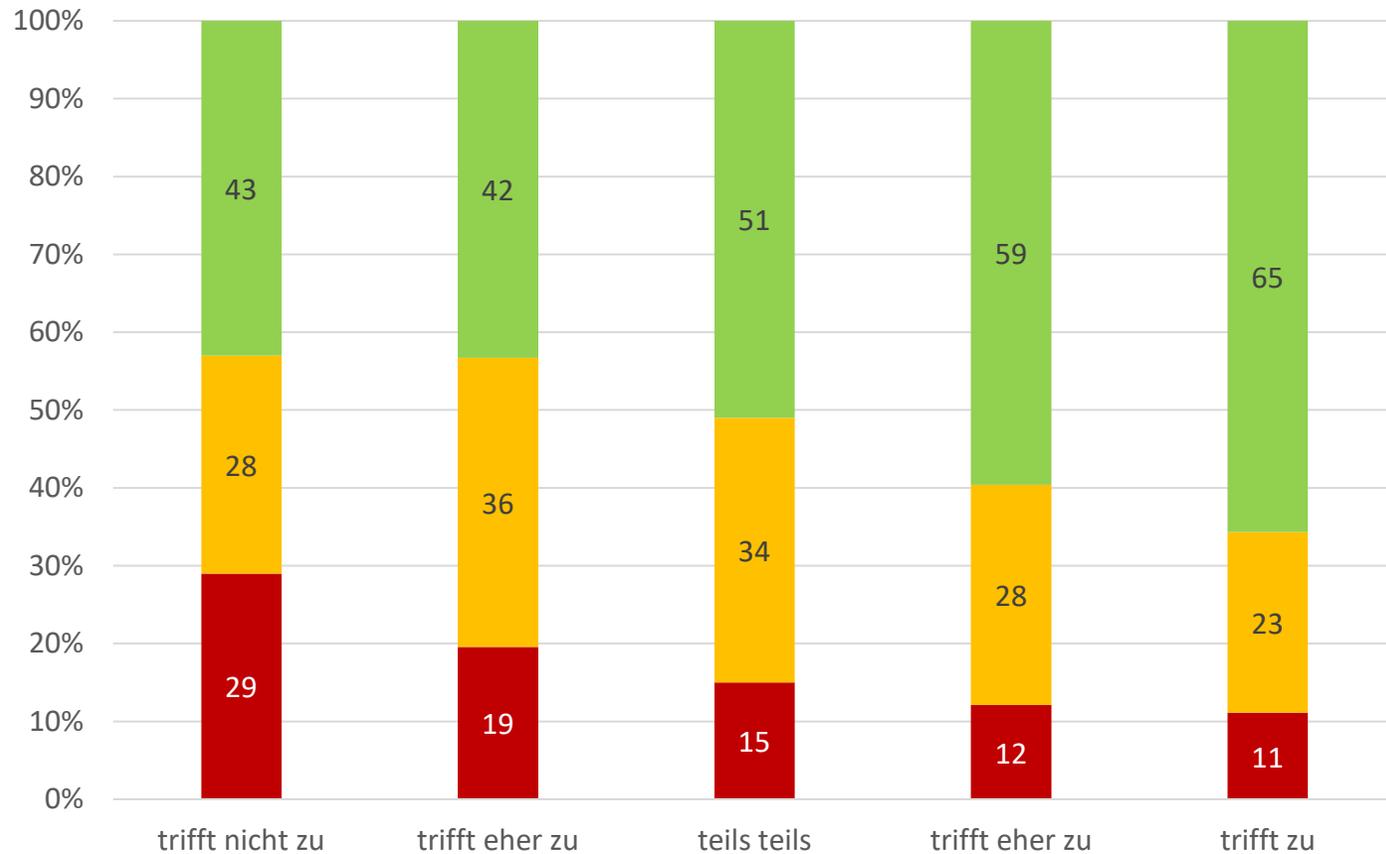


Mein Arbeitgeber unterstützt meine Gesundheit und mein Wohlbefinden.*

- trifft nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils-teils
- trifft eher zu
- trifft zu

Was ist unternehmerische Fürsorge wert?

#mentalHealth

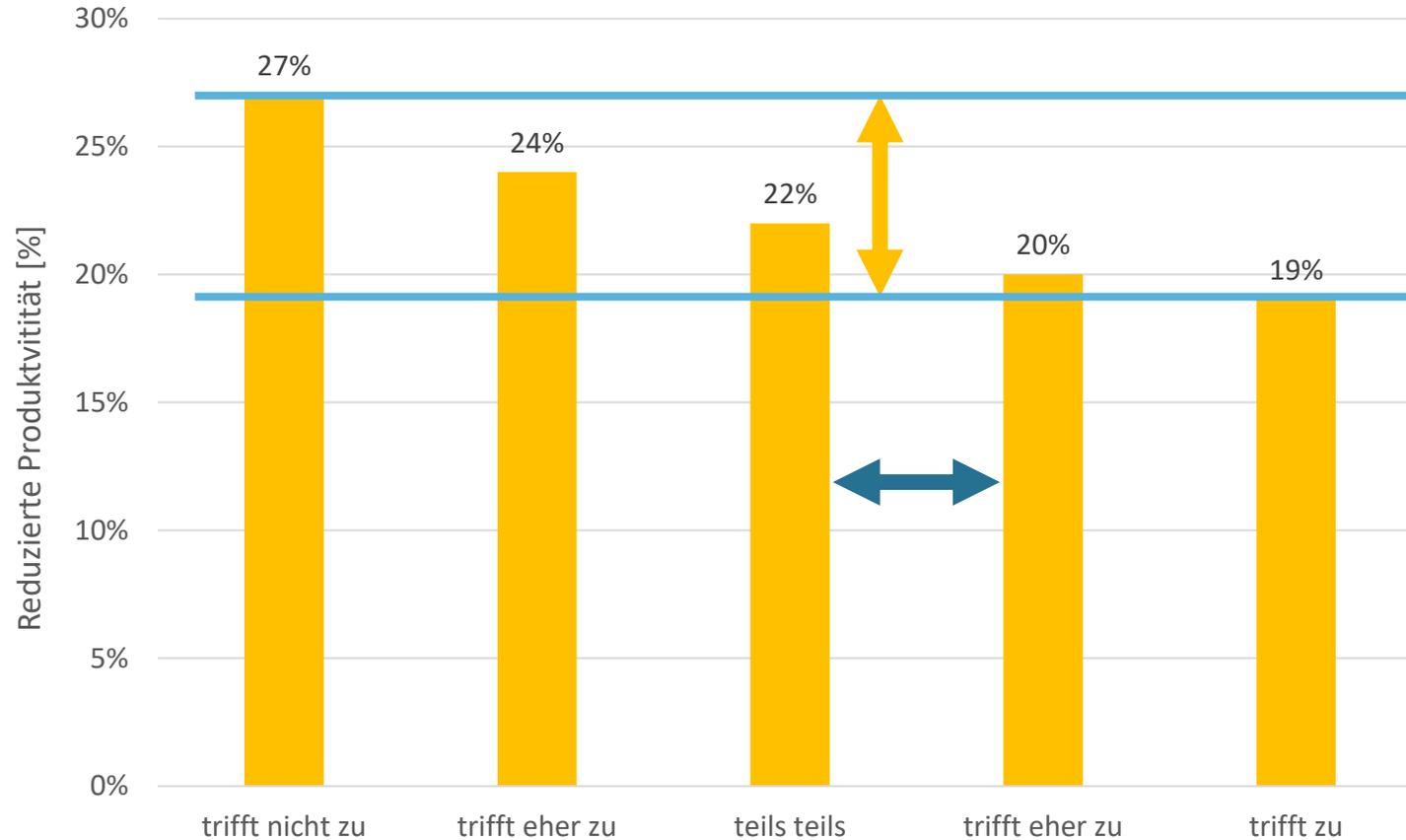


Mein Arbeitgeber unterstützt meine Gesundheit und mein Wohlbefinden.*

- trifft nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils-teils
- trifft eher zu
- trifft zu

Was ist unternehmerische Fürsorge wert?

#Produktivität

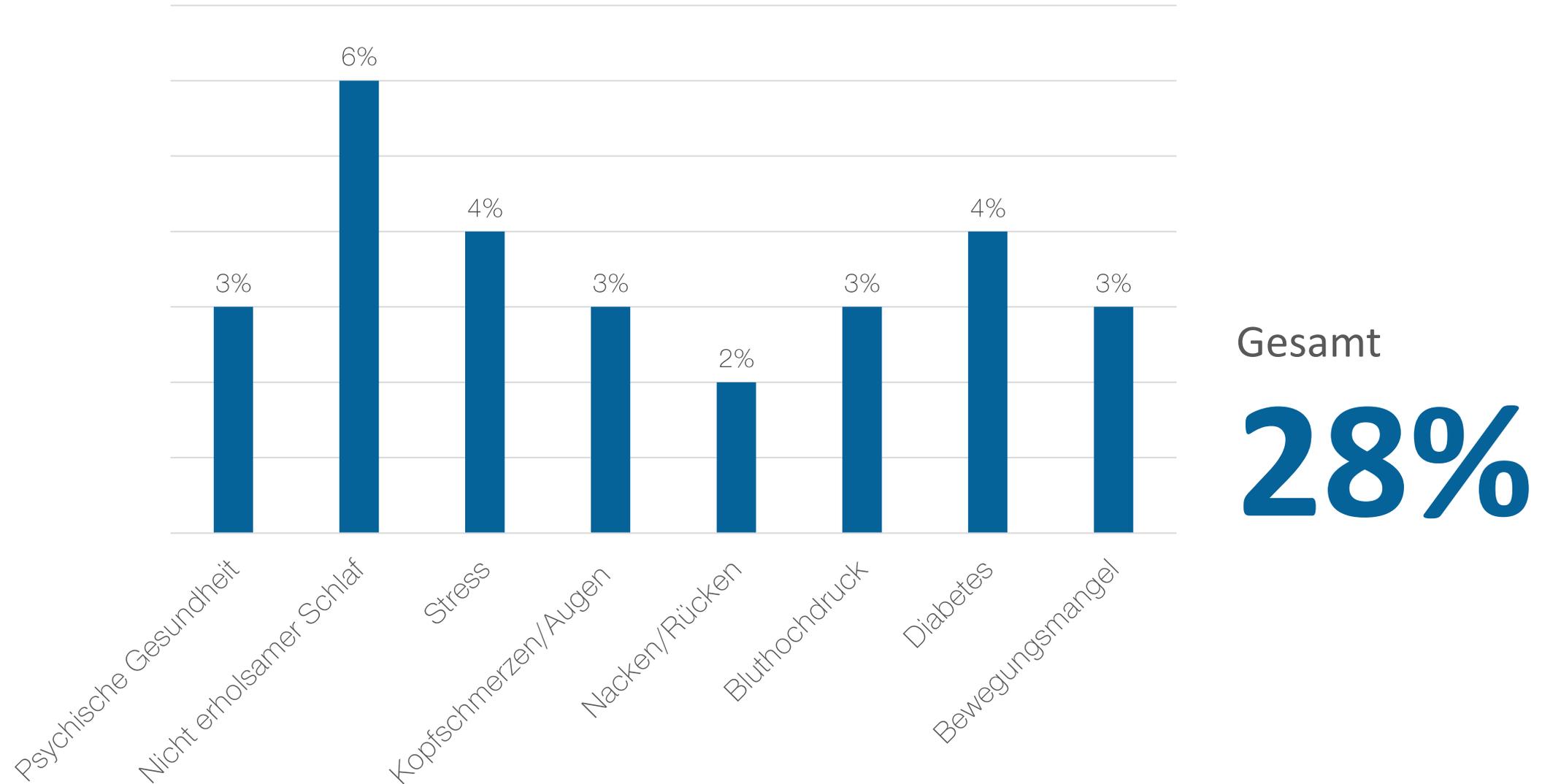


Mein Arbeitgeber unterstützt meine Gesundheit und mein Wohlbefinden.*

- trifft nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils-teils
- trifft eher zu
- trifft zu

8%

Leistungsverlust durch gesundheitliche Einschränkungen zuordnen



Zusammenfassung



Belegschaft direkt individuell unterstützen

Maßgeschneiderte Impulse für relevante Gesundheitsziele



Sichtbarkeit bei der Geschäftsführung

Verbindung von BGM und Unternehmenserfolg klar darstellen.



Mitarbeiter mit Ausfallrisiko stärken

Mitarbeiter mit erhöhtem Gesundheits- oder Ausfallrisiko können auch vor dem Ausfall gezielt begleitet werden

Take Home

- Unternehmerische Fürsorge ist *jeden* Euro wert!
- BGM profitiert von den *richtigen* KPIs
Wirkbereich von BGM/BGF berücksichtigen
- Betriebswirtschaftlich relevante KPIs werden mit mesana zum Kinderspiel

Wir beraten Sie gerne: Was ist Ihre BGM-Arbeit wert?

Jetzt
Expertengespräch
vereinbaren.



Dr. Silvester Fuhrhop

Gründer und Geschäftsführer

fuhrhop@corvolution.com

07243 20710-21

www.mesana.com

