

## Information zu den Ausstellern/Rednern

<p><b>Vorname, Name</b></p>	<p><b>Catharina Maria Klein</b></p> 
<p><b>Mitglied im BBGM seit:</b></p>	<p>April 2024</p>
<p><b>Woher komme ich?</b> (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)</p>	<p>Studium: Gesundheitsförderung</p> <p>Projekt- und Forschungsarbeiten und Lehrtätigkeiten zu folgenden Themenbereichen:</p> <p>Sucht im Alter, Lebensqualität im Alter, Gesundheit im Alter</p> <p>Weiterbildungen:</p> <p>Gerontologie und Gerontopsychologie, Gesundheitscoach</p>
<p><b>Wer bin ich?</b> (aktuelle Tätigkeit)</p>	<p>Individuelle Seniorenberaterin und Coach in Hamburg</p> <p>Botschafterin für Offboarding in den Ruhestand und gelingendes Älterwerden</p>

<p><b>Vortragsthema</b></p>	<p>Endlich arbeitslos!          Wie gesund macht Freizeit wirklich?</p>
<p><b>Beschreibung für das Vortragsthema</b> (3-4 kurze Sätze)</p>	<p>Die meisten Menschen freuen sich auf das Wochenende, den Urlaub und dann endlich auf den Ruhestand. Endlich geschafft, ist die Devise.          Doch was bedeutet es wirklich, in den Ruhestand zu gehen, für den Mensch und das Unternehmen? Im Vortrag geht es um Strategieansätze, wie beide Seiten das Beste aus der Situation herausholen können.</p>