

Information zu den Ausstellern/Rednern

Vorname, Name	Lisa Wittmann & Nico Vogler
Mitglied im BBGM seit:	2024
Woher komme ich? (beruflicher Werdegang; stichpunktartig; kurzhalten)	<p>2017 B.Sc. Gesundheitsmanagement 2019 M.Sc. Wirtschaftsinformatik</p> <p>2018-2021 Mercedes Benz Tec Innovation</p> <p>2021-2022 Daimler Truck AG</p> <p>2021 Ausbildung zum Stress & Burnout Coach sowie Entspannungstrainerin</p> <p>Seit 2022 Gründerin von Mental Break</p>
Wer bin ich? (aktuelle Tätigkeit)	<p>LinkedIn Top Voice (seit 2022) & Top 99 HR Influencer (2023)</p> <p>B.Sc. Gesundheitsmanagement und / oder Coach für Stressmanagement und Burnout Prävention</p>
Vortragsthema	Mental Relaxation – Eine Antwort auf Stress und Belastung am Arbeitsplatz
Beschreibung für das Vortragsthema (3-4 kurze Sätze)	Wie lässt sich das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter dauerhaft verbessern? Dieser Vortrag gibt Ihnen eine konkrete und praktische Antwort, welche die mentale Regeneration am Arbeitsplatz in den Fokus stellt. Erfahren Sie, wie ein Arbeitsumfeld gestaltet werden kann, das Regeneration und Entspannung auf individuelle Art und Weise

	<p>nachhaltig fördert. Entdecken Sie, wie durch motivierende und leicht zugängliche Entspannungserlebnisse, individuell generiert durch die Synergie von Audio, Haptik und Vitaldaten, nachhaltige Ergebnisse erzielt werden können. Seien Sie gespannt auf einen innovativen Ansatz, der eine Antwort auf die Stärkung des mentalen Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter bietet!</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------