

Zusammenfassung 'BBGM, World Corporate Health Day Challenge'

Eure Challenge in Zahlen



Zeitraum: 18.03. - 12.04.2024

Länge: 26 days



Gesamtdistanz: 13.193 km

Gesamte Aktivitätszeit: 2.629 std



Teilnehmende: 162

Anzahl Unternehmen: 9

Aktivitäten gepostet: 2.857



Bäume gesammelt: 730

CO2 Einsparung: 333 kg

CO2 Bindung: 181.415 kg

BGM/Motivation

Ihr sorgt für Veränderung: Respekt! Alle 162 Teilnehmer des Wettbewerbs haben zusammen insgesamt eine Aktivitätszeit von 2.629 Stunden über einen Zeitraum von 26 Tage auf die Beine gestellt.

Das heißt satte 262 Minuten Bewegungszeit pro Teilnehmer und Woche. Aber was bedeutet das genau? Wir wollen das Ganze in einen Kontext stellen.

Wir werfen einen Blick auf die Weltgesundheitsorganisation und ihre Empfehlungen für einen gesunden und aktiven Lebensstil.

Die Referenz ist ein Richtwert von 150 Minuten Bewegung/ Woche. Das bedeutet, dass Sie das Ziel um fast zwei Stunden Bewegungszeit pro Woche und Teilnehmer übererfüllt haben. Gut gemacht!



262 min Bewegung/ Woche

Ø Bewegungszeit pro Teilnehmerin eurer Challenge

150 min Bewegung/ Woche

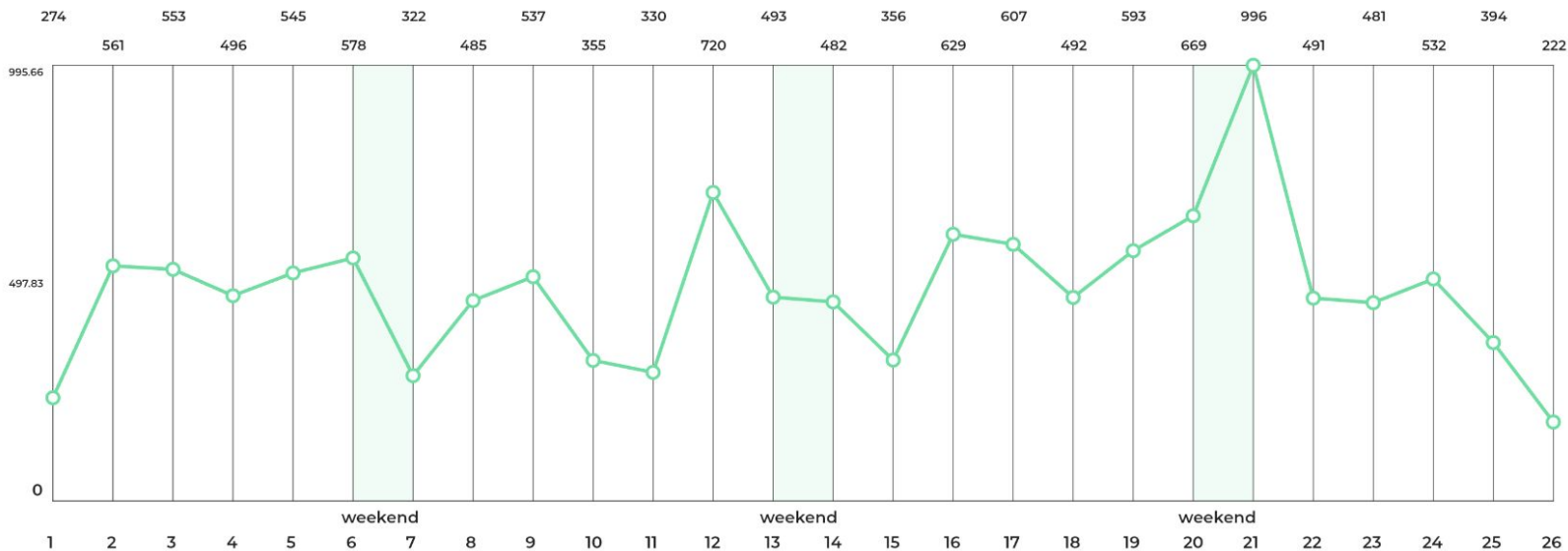
Die Bewegungszeit, die von der WHO als gesunden Lebensstil empfiehlt

BGM/ Motivation

Bewegungsdistanz im Verlauf der Challenge

Diese Übersicht zeigt wie sich die Bewegungsdistanz im Verlauf der Challenge entwickelt hat. Die jeweiligen Wochenenden sind in grün markiert.

Total Distanz: 13193.32 km



Employer Branding/ People & Culture



Die **WCHD Challenge 2024** hat euer Team nicht nur in Bewegung gesetzt, sondern euch zudem als Menschen zusammengebracht!

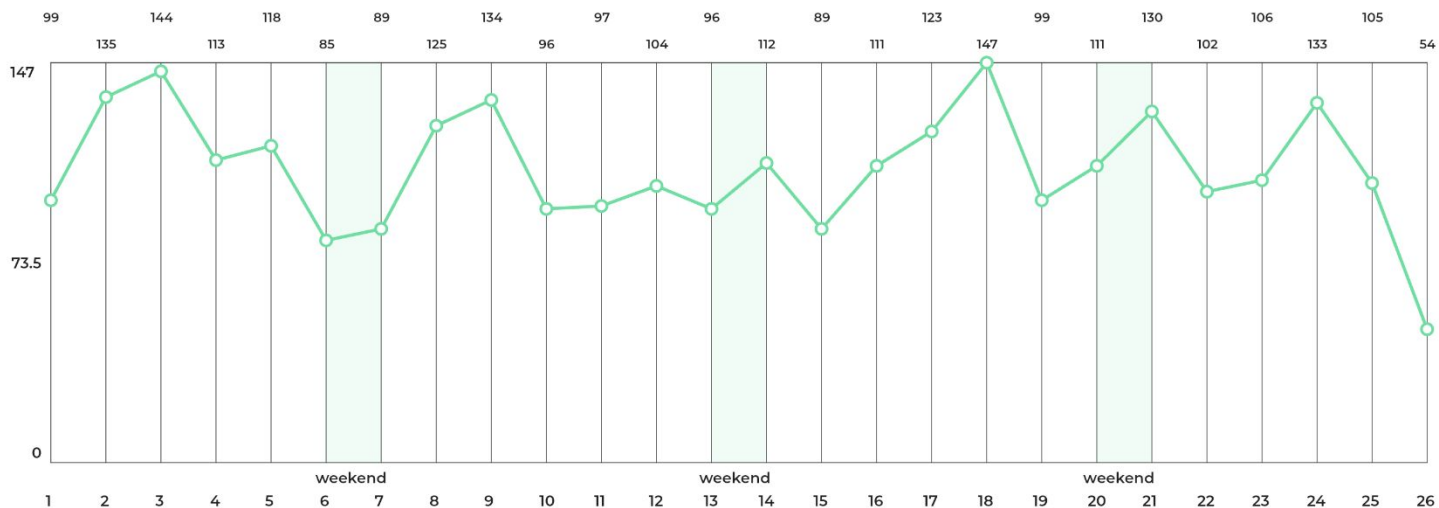
Jede einzelne der 2.857 Aktivitäten, die im Laufe der **WCHD Challenge 2024** im Aktivitätsfeed auftauchte, war ein positives und klares Signal an den Rest des Teams ebenfalls raus zu gehen und sich zu bewegen. Aktivitätstitel, Bilder und Kommentare wirken dann als Verstärker auf die Interaktion die darauf folgt. Gefällt es dir genauso gut wie uns, die Zahlen auf den folgenden Seiten durchzulesen?

Employer Branding/ People & Culture

Anzahl der geposteten Aktivitäten im Verlauf der Challenge

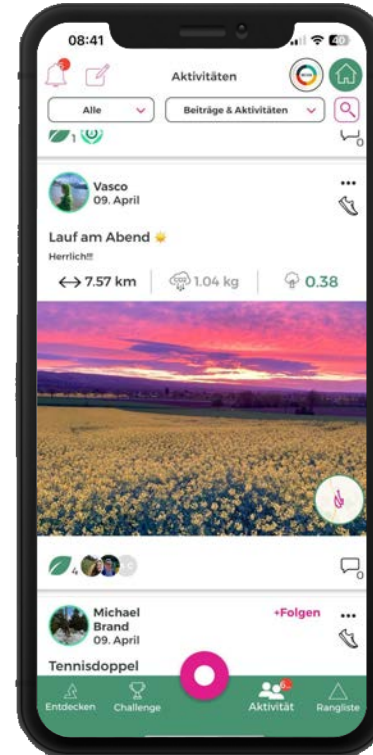
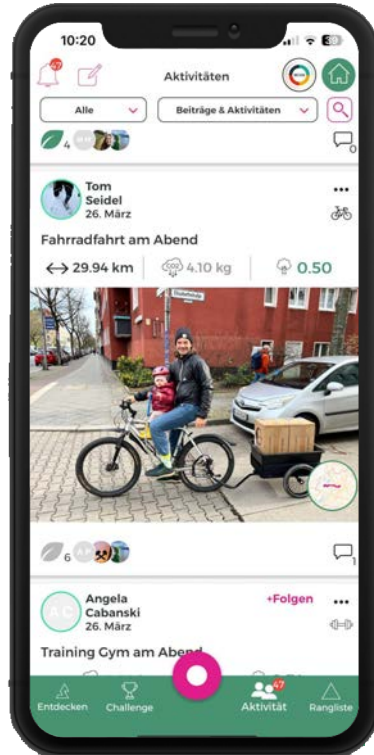
Jede Aktivität macht einen Impact. Und obendrein sendet jede Aktivität auch ein kleines Signal an die anderen Challenge Teilnehmenden. Hier seht ihr einen spannende Überblick über den zeitlichen Verlauf der Aktivitäten.

Total Activities: 2857



Employer Branding/People&Culture

Unsere Lieblingsbilder aus eurer Challenge



CSR/ Nachhaltigkeit

Der Impact den ihr geschaffen habt und was er bedeutet



Das dritte Kapitel legt den Fokus auf den Nachhaltigkeitsaspekt der **WCHD Challenge 2024**. Mit der Summitree App und diesem Abschlussbericht geben wir euch gleich zwei Werte rund um den Bereich CO2 mit.

Wir sind felsenfest davon überzeugt, im Rahmen der **WCHD Challenge 2024** mit der Bewegung der Teilnehmenden und unserer App einen wichtigen Beitrag zur Umweltbildung zu leisten. Wir geben auf diesem Weg wichtigen Kontext zum Konzept des CO2 Fußabdrucks. Denn sind wir mal ehrlich: Wer von uns kann sich etwas konkretes unter 1.000kg CO2 vorstellen?

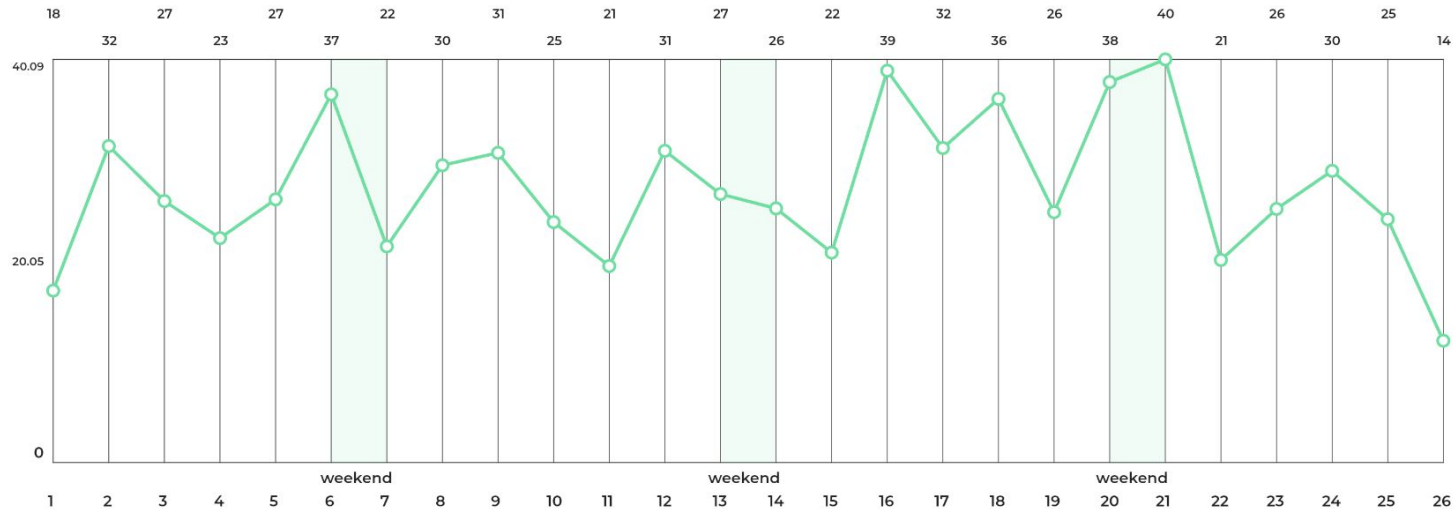


CSR/ Nachhaltigkeit

Gesammelte Bäume im Verlauf der Challenge

Diese Übersicht zeigt, wie viele Bäume im Zeitraum der Challenge gesammelt wurden. Die Wochenenden sind wieder grün markiert.

Total Trees: 725.66



CSR/ Nachhaltigkeit

Euer Aufforstungsprojekt

UNSER AUFFORSTUNGSPARTNER

Klimahelden Aschaffenburg e.V.



@Klimahelden

“Das Klima kann nicht warten.
Jeder kleine Schritt ist eine
große Heldentat.”

**KLIMA
HELDEN**
Aschaffenburg



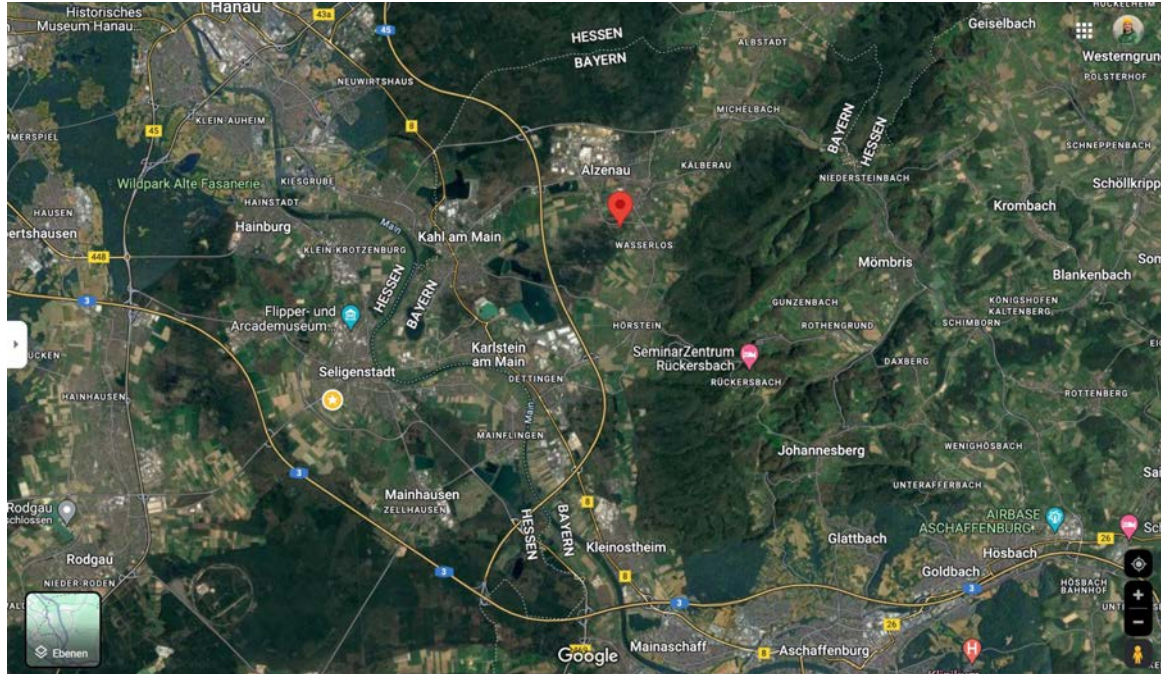
Im Stadtwald Alzenau pflanzen wir mit tatkräftiger Unterstützung eurerseits und unserem Partner, dem Klimahelden e.V., eure Bäume.

Mit Hilfe des BBGMs werden 730 Setzlinge verschiedener Baumarten als klimaresistenter Mischwald gepflanzt, um so dieses Ökosystem wieder herzustellen.

Vanessa Weber ist die Stiftungsgründerin und eure Ansprechpartnerin beim [Klimahelden e.V. Aschaffenburg](https://www.klimahelden.de).

CSR/ Nachhaltigkeit

Euer Aufforstungsprojekt



<https://maps.app.goo.gl/UVkbyrKusScMieXK7>

50°04'36.9"N 9°03'49.4"E
Wasserlos, 63755 Alzenau

Hier seht ihr den genauen Standort der Bäume.

So findet ihr den Ort für die gemeinsame Pflanzaktion und könnt die Fläche zukünftig besuchen und schauen, wie die jungen Bäume wachsen und gedeihen.

Wir freuen uns auf euch zum gemeinsamen Pflanzen!