



Studie zur Steigerung der Teilnahme an Gesundheitsangeboten im Unternehmen

Viele Arbeitgeber investieren sinnvollerweise in Gesundheitsangebote für Ihre Angestellten, doch häufig werden solche Angebote nur wenig aktiv genutzt. Mit dieser Studie soll untersucht werden, sich die Teilnahme von Angestellten an gesundheitsfördernden Maßnahmen im Arbeitsalltag erhöhen lässt. Dies geschieht entweder am Beispiel einer kostenlos für Sie neu eingeführten bewegten Pause oder einem bereits bei Ihnen bestehenden Gesundheitsangebot, deren Teilnahmequote erhöht werden soll.

Diese Studie wird im Rahmen eines Promotionsprojekts am Institute of Management, Economics and Law an der Technischen Universität Clausthal durchgeführt.

Welche Vorteile bietet die Studie für Ihr Sie?

Sie profitieren von der Teilnahme an der Studie u.a. durch

- das kostenlose Angebot einer bewegten Pause
- oder die Steigerung der Teilnahmequoten bei Ihren bereits bestehenden Gesundheitsangeboten
- wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Nutzung von Gesundheitsangeboten
- geringen Aufwand durch Nutzung bestehender Strukturen
- die Möglichkeit, für Sie relevante begleitende Umfragen o.ä. durchzuführen
- die Möglichkeit, kostenlose Fachvorträge zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement sowie Gesundheits- und Verhaltensökonomik zu erhalten
- potenziell gesündere Angestellte

Was wird gemacht?

- Einführung einer digitalen bewegten Pause für Ihre Angestellten (bzw. Nutzung Ihrer Gesundheitsangebote, wenn bereits vorhanden)
- Zufällige Zuordnung Ihrer Teams in verschiedene Interventionsmaßnahmen
- Vergleich verschiedener Kommunikationsansätze für dieses Angebot
- Wissenschaftliche Beobachtung der Teilnahmen über mehrere Wochen
- Anonyme Auswertung der Teilnahmequoten

Was ist für Ihr Sie zu tun?

Der Aufwand bleibt für Sie als Arbeitgeber so niedrig wie möglich, indem die Studie flexibel in Ihre bestehenden Strukturen eingeordnet wird:

- Einmalige Abstimmung mit Teamleitungen
- Ggf. Weiterleitung vorbereitender Informationen
- Keine zusätzlichen Kosten
- Keine Veränderung bestehender Arbeitsprozesse

Datenschutz und Vertraulichkeit

Alle Daten werden anonymisiert erhoben und ausgewertet.

- Vollständige Anonymisierung
- Keine Rückschlüsse auf Einzelpersonen möglich
- Keine Veröffentlichung unternehmensbezogener Daten
- Ausschließlich wissenschaftliche Nutzung

Kontakt

Ich freue mich über Ihr Interesse, an dieser Studie teilzunehmen. Gerne erläutere ich Ihnen das Projekt in einem unverbindlichen Gespräch und bespreche gemeinsam mit Ihnen die Umsetzungsmöglichkeiten in Ihrem Unternehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Lukas Noeßelt, M.Ed.

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Abteilung für BWL und Betriebliche Umweltökonomie

Institute of Management, Economics and Law

Technische Universität Clausthal

E-Mail: Lukas.Noesselt@tu-clausthal.de

Telefon: +49 (5323) 72 – 7608

Adresse: Julius-Albert Str. 2 (Raum 202), 38678 Clausthal-Zellerfeld